

3HO Kundalini Yoga Lehrer*innen Ausbildung

STUFE 2 - NORD 2020-23

AUSBILDUNGSTERMINE

BEWUSSTE KOMMUNIKATION

11.-13. September 2020 | WE: Satya Singh
28. Okt. - 01. Nov. 2020 | Block: Simran Kaur
28. November 2020 | Praktikumstag

VITALITÄT & STRESS

15.-17. Januar 2021 | WE: Satya Singh
21.-25. April 2021 | Block: Atma Jot Kaur
02. Mai 2021 | Praktikumstag

MIND & MEDITATION

03.-05. September 2021 | WE: Satya Singh
01.-05. Dezember 2021 | Block: Jivan Mukta Singh
18. Dezember 2021 | Praktikumstag

AUTHENTISCHE BEZIEHUNGEN

04.-06. Februar 2022 | WE: Satya Singh
04.-08. Mai 2022 | Block: Tarn Taran Singh
11. Juni 2022 | Praktikumstag

LEBENSZYKLEN & LEBENSSTIL

09.-11. September 2022 | WE: Satya Singh
23.-27. November 2022 | Block: Dharma Singh
17. Dezember 2022 | Praktikumstag

EXAMEN

25./26. Februar 2023 | Satya Singh, Simran Kaur

AUSBILDUNGSZEITEN/-UMFANG

Die Ausbildungstage beginnen Freitag bzw. Mittwoch um 18:00 Uhr und enden Sonntag um 15:00 Uhr. Zusammen ergeben diese Module 360 Unterrichtsstunden = 480 UE à 45 Minuten. Stufe 1 und 2 ergeben zusammen über 500 Unterrichtsstunden, entsprechend dem Standard des Deutschen Yoga Dachverbandes (DYV) und des Dachverbandes Freie Gesundheitsberufe.

UNTERRICHTSMATERIALIEN

Umfangreiches Ausbildungsmaterial ist im Preis enthalten.

AUSBILDUNGSORTE

Wochenenden/Blöcke: „Bewegungswerkstatt“
Das wunderschöne Seminarhaus im Wendland liegt ca. 1 Auto-Stunde von Hamburg entfernt.
www.tuwasev.de

Praktikumstage: Yogazentrum Hoheluft
Breitenfelder Straße 8a (Garteneingang),
20251 Hamburg, www.yogahoheluft.de

KOSTEN DER STUFE 2

Bei Anmeldung zur Ausbildung ist eine **Anmeldegebühr** von € 200,- zu entrichten.

Für die **Ausbildungsgebühren** (inklusive Ausbildungsmaterial) sind folgende Zahlungen möglich:

- Zahlung der Gesamtsumme vor Ausbildungsbeginn: € 2.400,- oder
- Zahlung in 26 monatlichen Raten à € 100,- inkl. Ratenzuschlag per Lastschrifteinzug (= € 2.600,- für die ganze Stufe 2)

Die **Examensgebühr** beträgt € 200,-.

Wer nur einzelne Module belegt, zahlt hier eine Gebühr von € 695,- je Modul.

Kontoverbindung: 3HO KYLA gGmbH, BIC PBNKDEFF, IBAN DE30 1001 0010 0923 6311 02

Die Kosten für Übernachtung und Verpflegung sind im Seminarhaus extra zu bezahlen.

Wer die Stufe 2 bereits absolviert hat, aber das neue Format erleben möchte, zahlt pro Modul (6 Unterrichtstage) die Hälfte der Teilnahmegebühr in Höhe von € 285,-

ANMELDUNG & INFORMATION

Hari Kartar Kaur Hodza, Mobil: 0160-90 12 99 66
Mail: info@praxis3in1.de

WENN DU ETWAS LERNEN WILLST
- STUDIERE ES -
WENN DU ETWAS WISSEN WILLST
- LIES DARUEBER -
WENN DU ETWAS MEISTERN WILLST
- UNTERRICHTE ES -

3HO Kundalini Yoga Lehrer*innen Ausbildung

STUFE 2 NORD 2020-23

Foto: Brigitte Sporer | Grafik: grafikundjoga.de



EINLEITUNG

„Drei Tage und Nächte auf einem Baum sitzen, das wäre nichts für mich ...“

Das könntest du durchaus denken, wenn du darüber nachforschst, wie früher in Indien Yoga unterrichtet und von einem Meister an seinen Schüler weitergegeben wurde.

Andererseits spürst du vielleicht doch auch eine Sehnsucht nach einer Transformation in deiner Persönlichkeit, in deiner Weisheit und in deiner Ausstrahlung, die einen tiefgreifenden Prozess in dir auslösen würde.

Um dir die Möglichkeit zu geben, dieser Sehnsucht zu folgen, wurde die zweite Stufe der Lehrerausbildung so konzipiert, dass sie bei dir diese Transformation auf eine tiefe Weise hervorrufen kann, wenn du dich darauf einlassen möchtest.

Die Stufe 2 ist intensiv und lässt sich gleichwohl gut mit einem normalen Alltag kombinieren. Die Wochenenden und die 4-Tage-Blöcke finden in einem Seminarhaus statt.

Satya Singh – Lead Trainer Stufe 2 Nord

DIE WIRKUNG DER STUFE 2 SETZT SICH AUS FOLGENDEN ELEMENTEN ZUSAMMEN:

- **Fünf Module** von jeweils sechs Tagen, die dein Selbst-Bewusstsein, den Umgang mit deinem Körper, deine Lebensgewohnheiten, deine Beziehungen zu Familie und Freund*innen, zu Yogaschüler*innen und Kolleg*innen grundlegend neu ausrichten werden:
- **Ein Yoga-Coaching Prozess**, bei dem du mit einem/einer Partner*in an den Dingen arbeitest, die du in deinem Leben verändern möchtest.
- **Eine Study-Group**, um die vielfältigen Übungen der Module gemeinsam umzusetzen und über das Gruppen-Bewusstsein als Kundalini Yogi oder Yogini und als Lehrer*in zu reifen.
- **Praktikums-Tage**, die dir Gelegenheit geben, einige Themen der Stufe 2 in Form von Workshops den anderen Teilnehmer*innen zu präsentieren.

AKTUELLE STANDORTE

Kundalini Yoga Lehrer*innen Ausbildung Stufe 2



ANERKENNUNG

Die Stufe 2 entspricht den internationalen Standards des Kundalini Research Institutes (KRI). Das Zertifikat ist zweisprachig (Deutsch und Englisch) und wird in 57 Ländern international anerkannt.

VORAUSSETZUNGEN

Erforderlich für das Zertifikat der Stufe 2 ist:

- Erfolgreiche Teilnahme am Examen der Stufe 1
- Teilnahme an mindestens 26 der 30 Ausbildungstage der Stufe 2 und an vier der fünf Praktikumstage
- Teilnahme am Europäischen Yoga Festival oder an zwei Weißen Tantra Kursen

Es ist möglich, sofern genügend Platz ist, Ausbildungstage in anderen Kursen der Stufe 2 nachzuholen.

AUSBILDER*INNEN

SATYA SINGH | Hamburg

Musiker, internationaler Ausbilder, Leadtrainer der Hamburger und Kieler Kundalini Yoga Lehrer*innen Ausbildung. Autor von „Das Kundalini Yoga Handbuch“, „Der Reif“, „Baum Yoga“, „Das Yoga-Buch vom Leben und vom Sterben“. Projektleiter, Ausbilder und Autor von „Kundalini Yoga als Seelenreise“.

SIMRAN KAUR | Hamburg

Zweites Staatsexamen Germanistik, Geographie und Pädagogik. Kundalini Yoga Lehrerin seit 1982, Schwerpunkte: Partnerschaft und Kommunikation. Zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg. Ehemalige Vorsitzende von 3HO Deutschland e.V.

ATMA JOT KAUR | Göttingen

Kundalini Yoga Lehrerin seit 1986, zertifizierte Yoga Therapeutin IAYT, international tätige Ausbilderin des von Yogi Bhajan gegründeten Guru Ram Das Center for Medicine & Humanology. Heilpraktikerin für Psychotherapie, Gestalttherapeutin. Studium Indologie, Religionswissenschaft & Rechtswissenschaft.

JIVAN MUKTA SINGH | Finnland

Gebürtig aus Chile. Gründung der Finnish Kundalini Yoga Association. Sat Nam Rasayan und Massagetechniken nach „Chinese Bodywork“. „International Kundalini Yoga Men's Camp“-Seminare in Frankreich, China und anderen Ländern.

TARN TARAN SINGH KHALSA | New Mexico, USA

Kundalini Yoga Lehrer-Ausbilder seit mehr als 30 Jahren in USA, Europa und Lateinamerika. Gründer von 3HO Deutschland und Einführung des ersten europäischen Kundalini-Lehrerprogrammes. Aufbau der europäischen Firma Yogi Tee. Programm-Direktor und Koordinator der Aquarian Teacher-Ausbildungen bei KRI New Mexico bis 2018.

DHARMA SINGH | Freiburg

Gesundheitspädagoge und Religionspädagoge, Ausbilder als Heiler beim „International Health Research Network“, Bestatter und Mitbegründer von Horizonte Bestattungen. Kundalini Yoga Lehrer seit 1985. Ausbilder Stufe 1+2. KRI Leadtrainer.