

WAS IST DIE STUFE 2?

Die Kundalini Yoga LehrerInnenausbildung besteht aus drei Stufen: Instructor, Practitioner und Teacher.

Stufe 2 bringt:

- Vertiefung der Yogaerfahrung
- Anwenden des Wissens
- Persönliches Wachstum
- Identitätsstärkung als YogalehrerIn
- Gruppenbewusstsein
- Neue Unterrichtsfähigkeiten
- Impulse für neue Bereiche
- Professionalisierung
- anerkannte Qualitätsstandards (DYV)

FORMAT: „AQUARIAN TEACHER“

Die Stufe 2 entspricht den internationalen Standards des Kundalini Research Institutes (KRI).

Das Zertifikat ist zweisprachig (Deutsch und Englisch) und wird in 57 Ländern international anerkannt.

UNTERRICHTSMATERIALIEN

Je Modul zwei Unterrichtsbücher (ca. 400 Seiten) und vier DVD's (Englisch mit Untertiteln).

VORAUSSETZUNGEN

Erforderlich für das Examen der Stufe 2 ist:

- Erfolgreiche Teilnahme am Examen der Stufe 1
- Teilnahme mind. 1x am Europäischen Yoga Festival oder mind. 2x an Weißen Tantra Kursen.
- Teilnahme an mindestens 26 der 30 Ausbildungstage der Stufe 2 und an 2 der 3 Praktikumstage

Sofern genügend Platz ist, können Ausbildungstage in anderen Kursen der Stufe 2 nachgeholt werden.

„Wenn du etwas lernen willst – studiere es, wenn du etwas wissen willst – lies darüber, wenn du etwas meistern willst – unterrichte es“

Yogi Bhasan



INFOTERMINE

- 14. Juni 2019
- 16. August 2019

Weitere Informationen bitte erfragen (siehe unten: Anmeldung & Information)

AUSBILDUNGSORTE

Der erste Termin findet im Seminarhaus Rommerz statt: www.seminarhaus-rommerz.de

Alle weiteren Termine finden im Seminarhaus Kapellenhof statt: www.seminarhaus-kapellenhof.de

KOSTEN

Bei Anmeldung zur Ausbildung ist eine Anmeldegebühr von € 200,- zu entrichten.

Für die Ausbildungsgebühren (inklusive 10 Kursbücher und 22 DVDs) sind folgende Zahlungen möglich:

- Zahlung der Gesamtsumme vor Ausbildungsbeginn: € 2.400,- oder
- Zahlung in 26 monatlichen Raten à € 100,- per Lastschriftinzug = € 2.600,- (inkl. Ratenzuschlag)

Die Examensgebühr beträgt € 150,-.

Wer nur einzelne Module belegt, zahlt diese modulweise (€ 495,-). Auch hier wird einmalig die Bezahlung der Anmeldegebühr fällig.

Kontoverbindung: 3HO Deutschland e.V., IBAN DE43 2001 0020 0530 0832 01, BIC PBNKDEFF

Die Kosten für Übernachtung und Verpflegung (inklusive vegetarische Vollwertkost und Zimmerwunsch) betragen im Durchschnitt ca. € 70,- am Tag und sind im Seminarhaus extra zu bezahlen.

Wer die Stufe 2 bereits absolviert hat, aber das neue Format erleben möchte, zahlt pro Modul (6 Unterrichtstage) € 285,-.

ANMELDUNG & INFORMATION

Kartar Kaur Mahler, 015755191058, info@satkartar.de
Nihal Kaur Winzig, 01633692688, nihalkaur@nexgo.de

Im Web: www.3ho-kundalini-yoga-lehrer-ausbildung.de

KRI-PROGRAMM „AQUARIAN TEACHER“ Stufe 2 | Rhein-Main-Gebiet September 2019 - April 2022

STUFE 2
Practitioner



3HO Kundalini Yoga LehrerInnenausbildung

MODULE

Die fünf Module der Stufe 2 „Practitioner“ setzen sich aus jeweils einem 4-Tage-Block und einem Wochenende zusammen und umfassen insgesamt 475 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten:

- **5 VIER-TAGE-BLÖCKE (BL)**
Do 10:00 - So 15:00 Uhr
- **5 WOCHENENDEN (WE)**
Fr 18:00 - So 16:00 Uhr
- **3 PRAKTIKUMSTAGE**
Sa 10:00 - 18:00 Uhr

PROGRAMM: 2019 - 2022

BEWUSSTE KOMMUNIKATION

BL: 26.-29.09.2019
Seminarhaus Rommerz, Avtar Kaur

WE: 13.-15.12.2019
Seminarhaus Kapellenhof, Simran Kaur

Praktikumstag: 01.02.2020

LEBENSZYKLEN

BL: 16.-19.04.2020
Seminarhaus Kapellenhof, Avtar Kaur

WE: 26.-28.06.2020
Seminarhaus Kapellenhof, Jivan Mukta Singh

MIND & MEDITATION

BL: 22.-25.10.2020
Seminarhaus Kapellenhof, Avtar Kaur

WE: 04.-06.12.2020
Seminarhaus Kapellenhof, Kai Michaelis

Praktikumstag: 30.01.2021

VITALITÄT & STRESS

WE: 26.-28.02.2021
Seminarhaus Kapellenhof, Atma Jot Kaur

BL: 13.-16.05.2021
Seminarhaus Kapellenhof, Hari Har Ji Kaur



AUTHENTISCHE BEZIEHUNGEN

BL: 21.-24.10.2021
Seminarhaus Kapellenhof, Avtar Kaur

WE: 17.-19.12.2021
Seminarhaus Kapellenhof, Amrit Kaur

Praktikumstag: 05.02.2022

EXAMEN: 08.-10.04.2022
Seminarhaus Kapellenhof, Avtar Kaur + Kai

AUSBILDERINNEN

AVTAR KAUR | Italien

In England geboren, in Italien lebend, studierte Avtar Kaur mit Yogi Bhajan seit 1987. Sie ist KRI Leadtrainerin, Sat Nam Rasayan Heilerin und die Schöpferin von Shakti Dance, dem Yogi Bhajan 2001 seinen Segen erteilt hat. Von 1988 bis 1997 lebte sie im Rhein-Main-Gebiet. Avtar Kaur ist KRI Leadtrainerin dieser Ausbildung.

SIMRAN KAUR | Hamburg

Beschäftigung mit Kundalini Yoga als Schüler und Lehrer Vorsitzende von 3HO Deutschland e.V. bis Ende 2010, Kundalini Yoga Ausbilderin und Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg.

JIVAN MUKTA SINGH | Finnland

Gebürtig aus Chile. Gründung der Finnish Kundalini Yoga Association. Sat Nam Rasayan und Massagetechniken nach „Chinese Bodywork“. „International Kundalini Yoga Men's Camp“-Seminare in Frankreich, China und anderen Ländern.

KAI MICHAELIS | München

Praktiziert Kundalini Yoga seit 1981, als Schüler, Lehrer und inzwischen Ausbilder, mit Fokus auf Meditation und der Zusammenarbeit in Gemeinschaften. Mitbegründer der 3HO Arbeitsgruppe Kundalini Yoga Bayern, der Münchner Arbeitsgruppe für Sat Nam Rasayan sowie des Kundalini Yoga Zentrums München.

ATMA JOT KAUR GÜDEL | Göttingen

Kundalini Yoga Lehrerin seit 1986, zertifizierte Yoga Therapeutin IAYT, international tätige Ausbilderin des von Yogi Bhajan gegründeten Guru Ram Das Center for Medicine & Humanology, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Gestalttherapeutin. Studium Indologie, Religionswissenschaft und Rechtswissenschaft.

HARI HAR JI KAUR | England

Gründerin der Sahej Academy in South Yorkshire, internationale Ausbilderin und Leadtrainerin. Bildet seit vielen Jahren Lehrer aus und hält eigene intensive Workshops in England und Europa. Als spirituelle Lehrerin und Heilerin unterrichtet sie auch psychische Entwicklung und geführte Meditation.

AMRIT KAUR | Berlin

Magister Germanistik und Philosophie. Kundalini Yoga Lehrerin mit Schwerpunkt Frauenyoga seit 1991. Begründerin der Berliner Arbeitsgruppe für Kundalini Yoga. CO-Leiterin der Fachausbildung zur Lehrerin für Kundalini Yoga in der Schwangerschaft und Rückbildung in Berlin. KRI Leadtrainerin.