

EINLEITUNG

Yogi Bhajan sagte über seine Erfahrung mit seinem Meister Sant Hazara Singh: „Mein Lehrer hat in mir nicht den ‚Menschen‘, auch nicht den ‚spirituellen Menschen‘, auch nicht den ‚großartigen Menschen‘ hervorgebracht, sondern er hat mich zu einem ‚wirklichen Menschen‘ gemacht. Es gibt nichts auf dieser Welt, womit ich ihm das danken könnte, weder mit Worten noch mit Taten noch mit Geschenken.“

Er sagte, dass er durch ihn mit allen Herausforderungen des Lebens furchtlos umgehen konnte. Vielleicht willst du die Geschichte von Sat Hazara Singh, dem Lehrer von Yogi Bhajan, selbst einmal nachlesen: <http://spiritvoyage.de/blog/index.php/2014/03/der-lehrer-meines-lehrers/>

Wenn du dabei erfährst, wie damals in Indien Kundalini Yoga unterrichtet wurde, denkst du wahrscheinlich einerseits: „Drei Tage und Nächte auf einem Baum sitzen, das wäre nichts für mich.“ Andererseits spürst du vielleicht doch auch eine Sehnsucht nach der tiefgreifenden Transformation in deiner Persönlichkeit, in deiner Weisheit und in deiner Ausstrahlung, die so ein Prozess, wie Yogi Bhajan ihn erlebt hat, in dir auslösen würde.

Um uns die Möglichkeit zu geben, dieser Sehnsucht zu folgen, hat Yogi Bhajan die zweite Stufe der Lehrerausbildung entworfen. Sie ist so konzipiert, dass sie bei dir diese Transformation auf ähnlich tiefe Weise hervorrufen kann, wenn du dich voll darauf einlässt.

Die Wirkung der Stufe 2 setzt sich aus folgenden Elementen zusammen:

- Fünf Module von jeweils sechs Tagen, die dein Selbst-Bewusstsein, den Umgang mit deinem Körper, deine Lebensgewohnheiten, deine Beziehungen zu Familie und Freunden, zu Yogaschülern und Kollegen grundlegend neu ausrichten werden.
- Ein Yoga-Coaching Prozess, bei dem du mit einem „Peer“ (Partner) an den Dingen arbeitest, die du in deinem Leben verändern möchtest.
- Eine Study-Group, um die vielfältigen Übungen der Module gemeinsam umzusetzen und über das Gruppen-Bewusstsein als Kundalini Yogi*ni und als Lehrer*in zu reifen.
- Praktikums-Tage, die dir Gelegenheit geben, einige Themen der Stufe 2 in Workshops mit den anderen Teilnehmer*innen selbst zu präsentieren.

Die Stufe 2 wird von erfahrenen Ausbilder*innen unterrichtet, die alle direkte SchülerInnen Yogi Bhajans sind.

Die Videoaufzeichnungen von Vorträgen Yogi Bhajans (mit deutschen Untertiteln) bilden eine inspirierende und manchmal auch herausfordernde direkte Verbindung zum Meister des Kundalini Yoga. Die Stufe 2 ist intensiv und lässt sich gleichwohl gut mit einem normalen Alltag kombinieren. Die Wochenenden und die 4-Tage-Blöcke finden im Seminarhaus statt.

Die Stufe 1 der 3HO Kundalini Yoga Lehrer*innen Ausbildung hat dich im Herzen berührt? Jetzt bist du, als Absolvent*in der Stufe 1, herzlich eingeladen, den Weg weiter zu gehen und beim Beginn der neuen Runde der Stufe 2 Nord am 04. Oktober 2019 dabei zu sein!

Herzliche Grüße, Satya Singh, Leadtrainer Stufe 2 Nord

ANERKENNUNG

Die Stufe 2 entspricht den internationalen Standards des Kundalini Research Institutes (KRI).

Das Zertifikat ist zweisprachig (Deutsch und Englisch) und wird in 57 Ländern international anerkannt.

VORAUSSETZUNGEN

Erforderlich für das Zertifikat der Stufe 2 ist:

- Erfolgreiche Teilnahme am Examen der Stufe 1
- Teilnahme an mindestens 26 der 30 Ausbildungstage der Stufe 2 und an vier der fünf Praktikumstage
- Teilnahme am Europäischen Yoga Festival oder an zwei Weißen Tantra Kursen

Es ist möglich, sofern genügend Platz ist, Ausbildungstage in anderen Kursen der Stufe 2 nachzuholen.

KOSTEN

Bei Anmeldung zur Ausbildung ist eine Anmeldegebühr von € 200,- zu entrichten.

Für die Ausbildungsgebühren (inkl. Kursbücher und DVDs) sind folgende Zahlungen möglich:

- Zahlung der Gesamtsumme vor Ausbildungsbeginn: € 2.400,- oder
- Zahlung in 26 monatlichen Raten à € 100,- per Lastschriftinzug ab Oktober 2019 = € 2.600,- (beinhaltet Ratenzuschlag)

Die Examensgebühr beträgt € 150,-.

Die Kosten für Übernachtung/Verpflegung sind im Preis nicht enthalten.

ANMELDUNG & INFORMATION

Satya Singh

Telefon: 040 - 47 58 83

Mail: satya.singh@hamburg.de

„Wenn du etwas lernen willst - studiere es, wenn du etwas wissen willst - lies darüber, wenn du etwas meistern willst - unterrichte es“

Yogi Bhajan



3HO Kundalini Yoga Lehrer*innen Ausbildung

**STUFE 2
NORD 19-22**



PROGRAMM: 2019-2020-2021-2022

04.-06. OKTOBER 2019 | Satya Singh
Wochenende: Bewusste Kommunikation
Seminarhaus Tüschau

30. OKTOBER - 03. NOVEMBER 2019 | Simran Kaur
Block: Bewusste Kommunikation
Seminarhaus Tüschau

30. NOVEMBER 2019 | Praktikumstag/Hoheluft



17.-19. JANUAR 2020 | Satya Singh
Wochenende: Authentische Beziehungen
Seminarhaus Tüschau

25.- 29. MÄRZ 2020 | Tarn Taran Singh
Block: Authentische Beziehungen
Seminarhaus Tüschau

23. MAI 2020 | Praktikumstag/Hoheluft

25.-27. SEPTEMBER 2020 | Satya Singh
Wochenende: Lebenszyklen und Lebensstil
Seminarhaus Tüschau

11.-15. NOVEMBER 2020 | Dharma Singh
Block: Lebenszyklen und Lebensstil
Seminarhaus Tüschau

05. DEZEMBER 2020 | Praktikumstag/Hoheluft

1

2

3

29.- 31. JANUAR 2021 | Satya Singh
Wochenende: Mind & Meditation
Seminarhaus Tüschau

12.-16. MAI 2021 | Avtar Kaur
Block: Mind & Meditation
Seminarhaus Tüschau

12. JUNI 2021 | Praktikumstag/Hoheluft

10.-12. SEPTEMBER 2021 | Satya Singh
Wochenende: Stress und Vitalität
Seminarhaus Tüschau

15.-17. OKTOBER 2021 | Atma Jot Kaur
Wochenende: Stress und Vitalität
Seminarhaus Tüschau

19.-21. NOVEMBER 2021 | Hari Jiwan Singh
Wochenende: Stress und Vitalität
Seminarhaus Tüschau

04. DEZEMBER 2021 | Praktikumstag/Hoheluft

26. & 27. FEBRUAR 2022 | PRÜFUNG

AUSBILDUNGSZEITEN/-UMFANG

Die Ausbildungstage beginnen am Freitag bzw. Mittwoch um 18:00 Uhr und enden am Sonntag um 15:00 Uhr.

Zusammen ergeben diese Module:
360 Unterrichtsstunden = 480 UE à 45 Minuten.

Stufe 1 und 2 ergeben zusammen über 500 Unterrichtsstunden, entsprechend dem Standard des Deutschen Yoga Dachverbandes (DYV) und des Dachverbandes Freie Gesundheitsberufe.

AUSBILDUNGSORTE

Seminarhaus Tu Was e.V.
OT - Saggrian Nr. 1, 29482 Tüschau, www.tuwasev.de
Yogazentrum Hoheluft, Breitenfelder Straße 8,
Gartentor, 20251 Hamburg, www.yogahoheluft.de

AUSBILDER*INNEN

SATYA SINGH | Hamburg
Leadtrainer der 3HO Kundalini Yoga Lehrer*innen Ausbildung Stufe 2 Nord und internationaler Ausbilder. Musiker und Autor von „Das Kundalini Yoga Handbuch“, „Der Reif“, „Baum Yoga“, „Das Yoga-Buch vom Leben und vom Sterben“.

SIMRAN KAUR | Hamburg
Vorsitzende von 3HO Deutschland e.V. bis Ende 2010, Kundalini Yoga Ausbilderin und Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg.

TARN TARAN SINGH | Espanola, New Mexico
Mitbegründer von 3HO Deutschland e.V. im Jahre 1976. Executive Director des Aquarian Teacher Programms (KRI), internationaler Ausbilder und Musiker.

DHARMA SINGH | Freiburg
Diplompädagoge mit Schwerpunkt Gesundheits- und Religionspädagogik. Ausbildung als Heiler beim „International Health Research Network“. Mitbegründer des Bestattungsinstitutes Horizonte in Freiburg. Kundalini Yoga Lehrer seit 1985.

ATMA JOT KAUR | Göttingen
Kundalini Yoga Lehrerin seit 1986 mit Schwerpunkt Kundalini Yoga Therapie. Ausbilderin Schwangeren-yoga und Senioren-yoga. Heilpraktikerin für Psychotherapie, Studium Jura, Indologie und Religionswissenschaft.

AVTAR KAUR | Rom
In England geboren, in Italien lebend, studierte Avtar Kaur mit Yogi Bhajan seit 1987. Sie ist internationale Ausbilderin, Sat Nam Rasayan Heilerin und die Schöpferin von Shakti Dance, dem Yogi Bhajan 2001 seinen Segen erteilt hat. Von 1988 bis 1997 lebte sie im Rhein-Main-Gebiet.

HARI JIWAN SINGH WESSELHÖFT | Berlin
Heilpraktiker seit 1980. Kundalini Yoga Lehrer seit 1982. Homöopath, Augentrainer und NLP-Therapeut in freier Praxis in Berlin. Autor von „Kundalini Yoga – Eins werden mit sich und der Welt“, „Yoga und Augentraining“.

4

5