

## EINLEITUNG

**Yogi Bhajan sagte über seine Erfahrung mit seinem Meister Sant Hazara Singh:**

*„Mein Lehrer hat in mir nicht den ‚Menschen‘, auch nicht den ‚spirituellen Menschen‘, auch nicht den ‚großartigen Menschen‘ hervorgebracht, sondern er hat mich zu einem ‚wirklichen Menschen‘ gemacht. Es gibt nichts auf dieser Welt, womit ich ihm das danken könnte, weder mit Worten noch mit Taten noch mit Geschenken.“*

Er sagte, dass er durch ihn mit allen Herausforderungen des Lebens furchtlos umgehen konnte. Vielleicht willst du die Geschichte von Sant Hazara Singh, dem Lehrer von Yogi Bhajan, selbst einmal nachlesen: <http://spiritvoyage.de/blog/index.php/2014/03/der-lehrer-meines-lehrers/>

Wenn du dabei erfährst, wie damals in Indien Kundalini Yoga unterrichtet wurde, denkst du wahrscheinlich einerseits:

„Drei Tage und Nächte auf einem Baum sitzen, das wäre nichts für mich.“ Andererseits spürst du vielleicht doch auch eine Sehnsucht nach der tiefgreifenden Transformation in deiner Persönlichkeit, in deiner Weisheit und in deiner Ausstrahlung, die so ein Prozess, wie Yogi Bhajan ihn erlebt hat, in dir auslösen würde.

Um uns die Möglichkeit zu geben, dieser Sehnsucht zu folgen, hat Yogi Bhajan die zweite Stufe der Lehrerausbildung entworfen. Sie ist so konzipiert, dass sie bei dir diese Transformation auf ähnlich tiefe Weise hervorrufen kann, wenn du dich voll darauf einlässt.

**Die Wirkung der Stufe 2 setzt sich aus folgenden Elementen zusammen:**

- Fünf Module von jeweils sechs Tagen, die dein Selbst-Bewusstsein, den Umgang mit deinem Körper, deine Lebensgewohnheiten, deine Beziehungen zu Familie und Freunden, zu Yogaschülern und Kollegen grundlegend neu ausrichten werden:
- Ein Yoga-Coaching Prozess, bei dem du mit einer PartnerIn an den Dingen arbeitest, die du in deinem Leben verändern möchtest.
- Eine Study-Group, um die vielfältigen Übungen der Module gemeinsam umzusetzen und über das Gruppen-Bewusstsein als Kundalini Yogi oder Yogini und als LehrerIn zu reifen.
- Praktikums-Tage, die dir Gelegenheit geben, einige Themen der Stufe 2 in Workshops mit den anderen TeilnehmerInnen selbst zu präsentieren.

**Die Stufe 2 wird von erfahrenen AusbilderInnen unterrichtet, die alle direkte SchülerInnen Yogi Bhajans sind.**

Die Videoaufzeichnungen von Vorträgen Yogi Bhajans (mit deutschen Untertiteln) bilden eine inspirierende und manchmal auch herausfordernde direkte Verbindung zum Meister des Kundalini Yoga. Die Stufe 2 ist intensiv und lässt sich gleichwohl gut mit einem normalen Alltag kombinieren. Die Wochenenden und die 4-Tage-Blöcke finden im Seminarhaus statt.

Die Stufe 1 der Kundalini Yoga LehrerInnenausbildung hat dich im Herzen berührt. Jetzt bist du, als AbsolventIn der Stufe 1, herzlich eingeladen, den Weg weiter zu gehen und beim Beginn der neuen Runde der Stufe 2 in Bayern am 29. September 2017 dabei zu sein!

*Herzliche Grüße,  
Satya Singh, Lead Trainer Stufe 2 Bayern*

## ANERKENNUNG

Die Stufe 2 entspricht den internationalen Standards des Kundalini Research Institutes (KRI).

Das Zertifikat ist zweisprachig (Deutsch und Englisch) und wird in 57 Ländern international anerkannt.

## VORAUSSETZUNGEN

**Erforderlich für das Zertifikat der Stufe 2 ist:**

- Erfolgreiche Teilnahme am Examen der Stufe 1
- Teilnahme an mindestens 26 der 30 Ausbildungstage der Stufe 2 und an vier der fünf Praktikumstage
- Teilnahme am Europäischen Yoga Festival oder an zwei Weißen Tantra Kursen

Es ist möglich, sofern genügend Platz ist, Ausbildungstage in anderen Kursen der Stufe 2 nachzuholen.

*„Wenn du etwas lernen willst – studiere es,  
wenn du etwas wissen willst – lies darüber,  
wenn du etwas meistern willst – unterrichte es“  
Yogi Bhajan*



## KOSTEN

Die Teilnahmegebühr für die gesamte Stufe 2 beträgt 2.400 Euro. Darin enthalten sind die Anmeldegebühr von 200 Euro, 30 Tage Unterricht, 10 Kursbücher und 22 DVDs.

Eine Teilzahlung von monatlich 85 Euro in 27 Raten per Lastschriftverfahren ist möglich. Zuzüglich der Anmeldegebühr von 200 Euro.

Die Kosten für Übernachtung und Verpflegung sind im Seminarhaus extra zu bezahlen.

Die Prüfungsgebühr am Ende der Stufe 2 beträgt 150 Euro.

Wer die Stufe 2 bereits absolviert hat, aber das neue Format erleben möchte, zahlt pro Modul (6 Unterrichtstage) die Hälfte der Teilnahmegebühr in Höhe von 281,50 Euro

## ANMELDUNG & INFORMATION

**Karin Hari Arti Kaur Bräuer**  
Valleystraße 8, 85778 Haimhausen  
Telefon: 08133-444346  
Mail: [karinbraeuer@yahoo.com](mailto:karinbraeuer@yahoo.com)

# KRI - PROGRAMM „AQUARIAN TEACHER“ STUFE 2 | BAYERN SEP 2017 - FEB 2020



## 3HO Kundalini Yoga LehrerInnenausbildung

## PROGRAMM: 2017-2018-2019-2020

29.09. - 01.10.2017 | Satya Singh  
Wochenende: Bewusste Kommunikation

29.11. - 03.12.2017 | Simran Kaur  
Block: Bewusste Kommunikation

02.02. - 04.02.2018 | Satya Singh  
Wochenende: Vitalität und Stress

13.06. - 17.06.2018 | Sadhana Singh  
Block: Vitalität und Stress



26.09. - 30.09.2018 | Atma Jot Kaur, Bhagwati Kaur  
Block: Authentische Beziehung

30.11. - 02.12. 2018 | Satya Singh  
Wochenende: Authentische Beziehung

30.01. - 03.02.2019 | Dharma Singh  
Block: Lebenszyklen und Lebensstil

17.05. - 19.05.2019 | Satya Singh  
Wochenende: Lebenszyklen und Lebensstil

# 1

# 2

# 3

# 4

19.07. - 21.07. 2019 | Kai Michaelis  
Wochenende: Mind & Meditation

27.09. - 29.09. 2019 | Hari Har Ji  
Wochenende: Mind & Meditation

29.11. - 01.12.2019 | Satya Singh  
Wochenende: Mind & Meditation

07.02.- 09.02.2020 | Prüfung

### PRAKTIKUMSTAGE:

14. Apr 2018 | Bewusste Kommunikation

14. Jul 2018 | Vitalität und Stress

16. Mär 2019 | Authentische Beziehung

29. Jun 2019 | Lebenszyklen und Lebensstil

09. Nov 2019 | Mind und Meditation

### AUSBILDUNGSZEITEN/-UMFANG

Die Ausbildungstage beginnen am Freitag bzw. Mittwoch um 18:00 Uhr und enden am Sonntag um 15:00 Uhr.

**Zusammen ergeben diese Module:**

**360 Unterrichtsstunden = 480 UE à 45 Minuten.**

Stufe 1 und 2 ergeben zusammen über 500 Unterrichtsstunden, entsprechend dem Standard des Deutschen Yoga Dachverbandes (DYV) und des Dachverbandes Freie Gesundheitsberufe.

### UNTERRICHTSMATERIALIEN

Pro Modul zwei Unterrichtsbücher (ca. 400 Seiten) und vier DVDs (Englisch mit Untertiteln)

### AUSBILDUNGORT

**Seminarhaus Herberge, Unteröd 7, 83552 Amerang**

Das wunderschöne, nördlich vom Chiemsee in der Natur liegende Seminarhaus ist in ca. einer Stunde von München zu erreichen. Infos dazu auf: [www.seminarhaus-herberge.de](http://www.seminarhaus-herberge.de)

### AUSBILDERINNEN

**SATYA SINGH | Hamburg**  
Leadtrainer der Hamburger Kundalini Yoga LehrerInnen-ausbildung in 3HO Deutschland e.V., Autor von „Das Kundalini Yoga Handbuch“, „Der Reif“, „Baum Yoga“, „Das Yoga-Buch vom Leben und vom Sterben“, Musiker, internationaler Ausbilder.

**SIMRAN KAUR | Hamburg**  
Vorsitzende von 3HO Deutschland e.V. bis Ende 2010, Kundalini Yoga Ausbilderin und Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg.

**SADHANA SINGH | Rom**  
Gründer der Kundalini Yoga Awakening Transformation Realization Association sowie des Leadership and Management Kundalini Yoga Trainings. Leadtrainer und erfahrener Berater. Autor diverser Bücher, u.a. „Everyday Excellence“, „Leadership & Success“.

**DHARMA SINGH | Freiburg**  
Diplompädagoge mit Schwerpunkt Gesundheits- und Religionspädagogik. Ausbildung als Heiler beim „International Health Research Network“. Mitbegründer des Bestattungsinstitutes Horizonte in Freiburg. Kundalini Yoga Lehrer seit 1985.

**KAI MICHAELIS | München**  
Praktiziert Kundalini Yoga seit 1981, als Schüler, Lehrer und inzwischen Ausbilder, mit Fokus auf Mediation und der Zusammenarbeit in Gemeinschaften. Mitbegründer der 3HO Arbeitsgruppe Kundalini Yoga Bayern, der Münchner Arbeitsgruppe für Sat Nam Rasayan sowie des Kundalini Yoga Zentrums München.

**HARI HAR JI | South Yorkshire, UK**  
Gründerin der Sahej Academy in South Yorkshire, internationale Ausbilderin und Leadtrainerin. Bildet seit vielen Jahren Lehrer aus und hält eigene intensive Workshops in England und Europa. Als Spirituelle Lehrerin und Heilerin unterrichtet sie auch psychische Entwicklung und geführte Meditation.

**BHAGWATI KAUR | München**  
Heilpraktikerin, Kundalini Yoga Lehrerin seit 1994, Yogalehrerin für Schwangerschaft und Rückbildung, Leiterin der 3HO Fachausbildung für Schwangerschaft und Rückbildung, Mitbegründerin der 3HO Arbeitsgruppe Kundalini Yoga Bayern.

**ATMA JOT KAUR | Göttingen**  
Kundalini Yoga Lehrerin seit 1986 mit Schwerpunkt Kundalini Yoga Therapie. Ausbilderin Schwangerenyoga und Senioren-yoga. Heilpraktikerin für Psychotherapie, Studium Jura, Indologie und Religionswissenschaft.

# 5