

WAS IST DIE STUFE 2?

Die Kundalini Yoga LehrerInnenausbildung besteht aus drei Stufen: **Instructor, Practitioner und Teacher.**

Stufe 2 bringt:

- Vertiefung der Yogaerfahrung
- Anwenden des Wissens
- Persönliches Wachstum
- Identitätsstärkung als YogalehrerIn
- Gruppenbewusstsein
- Neue Unterrichtsfähigkeiten
- Impulse für neue Bereiche
- Professionalisierung
- anerkannte Qualitätsstandards (DYV)

Die Stufe 2 entspricht den internationalen Standards des Kundalini Research Institutes (KRI).

Das Zertifikat ist zweisprachig (Deutsch und Englisch) und wird in 57 Ländern international anerkannt.

Erforderlich für das Examen der Stufe 2 ist:

- Erfolgreiche Teilnahme am Examen der Stufe 1
- Teilnahme mind. 1x am Europäischen Yoga Festival oder mind. 2x an Weißen Tantra Kursen
- Teilnahme an mindestens 26 der 30 Ausbildungstage der Stufe 2 und an 4 der 5 Praktikumstage

Sofern genügend Platz ist, können Ausbildungstage in anderen Kursen der Stufe 2 nachgeholt werden.

UNTERRICHTSMATERIALIEN

Je Modul zwei Unterrichtsbücher (ca. 400 Seiten) und vier DVD's (Englisch mit Untertiteln)

ANMELDUNG & INFORMATION

Hardy Schwarz

Mobil: 0177-2301532

Mail: hardy-schwarz@gmx.de

Eine Anmeldebestätigung mit Anreisebeschreibung und Teilnehmerlisten (zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften) wird zugeschickt.

KOSTEN

Die Teilnahmegebühr für die gesamte Stufe 2 (inklusive Anmeldegebühr, 30 Unterrichtstage, Kursbücher und DVD's, aber ohne Übernachtung und Verpflegung) beträgt € 2.400,-.

Diesen Betrag bitte vor Kursanfang überweisen auf das Konto der 3HO Deutschland e.V.:
IBAN DE43 2001 0020 0530 0832 01, BIC PBNKDEFF.

Folgende Teilzahlung ist möglich: eine Anmeldegebühr von € 200,- und 28 Raten von monatlich € 82,- per Lastschrift-Einzugsermächtigung von Januar 2016 bis inklusive April 2018.

Unterkunft und Verpflegung werden im Seminarhaus vor Ort bezahlt. Die einzelne Übernachtung kostet im Haus Abraham zwischen € 15,- und € 25,- (je nach Zimmerwunsch), Einzelzimmer € 27,50, Zelt € 9,-. Die Vollverpflegung kostet im Haus Abraham € 28,-.

Wer die Ausbildung Stufe 2 bereits gemacht hat, aber die neuen Inhalte erfahren möchte, zahlt den halben Preis zuzüglich eines Betrages für die neuen Bücher und DVD's.

Die Prüfungsgebühr beträgt € 150,- (nicht in der Teilnahmegebühr enthalten).

„Wenn du etwas **lernen** willst – studiere es,
wenn du etwas **wissen** willst – lies darüber,
wenn du etwas **meistern** willst – unterrichte es“

Yogi Bhajan



AUSBILDUNGSORTE

Seminarhaus Abraham in der Eifel. Unterbringung möglich in Einzel-, Doppel-, Dreibettzimmern, Gruppenraum oder Zelt in schönster Natur. Per Auto von Köln aus zu erreichen in einer Stunde. www.abraham.de

Die Praktikumstage finden statt in der Ballettschule Woyke, Im Eichenforst 39, 50169 Köln.

KRI-PROGRAMM „AQUARIAN TEACHER“

STUFE 2 Rheinland

Januar 2016 – September 2018

STUFE 2
Practitioner



3HO Kundalini Yoga LehrerInnenausbildung

MODULE

Die fünf Module der Stufe 2 „Practitioner“ setzen sich jeweils aus 6 Unterrichtstagen und 1 Praktikumstag zusammen.

3 VIER-TAGE-BLÖCKE: Mi 18:00 - So 15:00 Uhr

9 WOCHENENDEN: Fr 18:00 - So 15:00 Uhr

5 PRAKTIKUMSTAGE: So 06:00-16:00 Uhr

Zusammen ergeben diese Module: 360 Unterrichtsstunden = 480 UE à 45 Minuten. Stufe 1 und 2 ergeben zusammen über 500 Unterrichtsstunden, entsprechend dem Standard des Deutschen Dachverbandes (DYV) und des Dachverbandes Freie Gesundheitsberufe und Voraussetzung für die Förderung durch die Krankenkassen.

PROGRAMM: 2016 – 2017 – 2018

16./17. JANUAR 2016 – Satya Singh
Wochenende – Bewusste Kommunikation

04.-08. MAI 2016 – Simran Kaur
Block – Bewusste Kommunikation

05. JUNI 2016 – Praktikumstag

12.-16. OKTOBER 2016 – Tarn Taran Singh
Block – Authentische Beziehungen

17./18. DEZEMBER 2016 – Simran Kaur
Wochenende – Authentische Beziehungen

15. JANUAR 2017 – Praktikumstag

04./05. MÄRZ 2017 – Satya Singh
Wochenende – Stress und Vitalität

06./07. MAI 2017 – Atma Jot Kaur
Wochenende – Stress und Vitalität

09. JULI 2017 – Praktikumstag

17./18. JUNI 2017 – Atma Jot Kaur
Wochenende – Stress und Vitalität

11.-15. OKTOBER 2017 – Hari Har Ji
Block – Lebenszyklen und Lebensstil

13./14. JANUAR 2018 – Satya Singh
Wochenende – Lebenszyklen und Lebensstil

18. FEBRUAR 2018 – Praktikumstag



10./11. MÄRZ 2018 – Satya Singh
Wochenende – Mind und Meditation

12./13. MAI 2018 – Kai Michaelis
Wochenende – Mind und Meditation

16./17. JUNI 2018 – Kai Michaelis
Wochenende – Mind und Meditation

08. JULI 2018 – Praktikumstag

EXAMEN: 01.+02.09.2018

AUSBILDERINNEN

TARN TARAN SINGH – Espanola, New Mexico

Mitbegründer von 3HO Deutschland e.V. im Jahre 1976. Executive Director des Aquarian Teacher Programms (KRI), internationaler Ausbilder und Musiker.

SATYA SINGH – Hamburg

Leadtrainer mehrerer Kundalini Yoga LehrerInnenausbildungen in 3HO e.V., Autor von „Das Kundalini Yoga Handbuch“, „Der Reif“, „Baum Yoga“, „Das Yoga-Buch vom Leben und vom Sterben“, Musiker, internationaler Ausbilder.

SIMRAN KAUR – Hamburg

Vorsitzende von 3HO Deutschland e.V. bis Ende 2010, Kundalini Yoga Ausbilderin und Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg.

ATMA JOT KAUR – Göttingen

Studium Jura, Indologie und Religionswissenschaften. Heilpraktikerin für Psychotherapie und Therapeutin für Integrative Gestalttherapie. Lehrerin für Kundalini Yoga seit 1986. Ausbilderin für Schwangerenyoga, Senioren yoga und Kundalini Yoga.

HARI HAR JI – UK

Gründerin der Sahej Academy in South Yorkshire. Heilerin, internationale Lehrerausbilderin und KRI Leadtrainerin.

KAI MICHAELIS – München

Beschäftigung mit Kundalini Yoga als Schüler und Lehrer seit über 25 Jahren, Initiator der Sat Nam Rasayan Gruppe München, Mitbegründer der Arbeitsgruppe Kundalini Yoga München und des Kundalini Yoga Zentrums München.

Leadtrainer dieser Ausbildung: Satya Singh