

WAS IST DIE STUFE 2?

Die Kundalini Yoga LehrerInnenausbildung besteht aus drei Stufen: Instructor, Practitioner und Teacher.

Stufe 2 bringt:

- Vertiefung der Yogaerfahrung
- Anwenden des Wissens
- Persönliches Wachstum
- Identitätsstärkung als YogalehrerIn
- Gruppenbewusstsein
- Neue Unterrichtsfähigkeiten
- Impulse für neue Bereiche
- Professionalisierung
- anerkannte Qualitätsstandards (DYV)

FORMAT: „AQUARIAN TEACHER“

Die Stufe 2 entspricht den internationalen Standards des Kundalini Research Institutes (KRI).

Das Zertifikat ist zweisprachig (Deutsch und Englisch) und wird in 57 Ländern international anerkannt.

UNTERRICHTSMATERIALIEN

Je Modul zwei Unterrichtsbücher (ca. 400 Seiten) und vier DVD's (Englisch mit Untertiteln).

VORAUSSETZUNGEN

Erforderlich für das Examen der Stufe 2 ist:

- Erfolgreiche Teilnahme am Examen der Stufe 1
- Teilnahme mind. 1x am Europäischen Yoga Festival oder mind. 2x an Weißen Tantra Kursen.
- Teilnahme an mindestens 26 der 30 Ausbildungstage der Stufe 2 und an 2 der 3 Praktikumstage

Sofern genügend Platz ist, können Ausbildungstage in anderen Kursen der Stufe 2 nachgeholt werden.

„Wenn du etwas lernen willst – studiere es, wenn du etwas wissen willst – lies darüber, wenn du etwas meistern willst – unterrichte es“

Yogi Bajan



INFOTERMINE

- 07.03.2017, 18:00, Yogacenter Frankfurt
Gutleutstraße 169, 60327 Frankfurt
- 25.04.2017, 19:00, Yoga Balance Studio
Schwanallee 31 (Gebäude 1), 35037 Marburg

AUSBILDUNGSORTE

- Kloster Ilbenstadt, Haus St. Gottfried
Im Kloster 6, 61194 Niddatal
Tel: 06034/91350, Mail: info@juwego.de
- Seminarhaus Kapellenhof (bei Hanau)
Hirzbach 15, 63546 Hammersbach
www.seminarhaus-kapellenhof.de

KOSTEN

Bei Anmeldung zur Ausbildung der Stufe 2 ist eine Anzahlung in Höhe von € 200,- zu entrichten.

Für die weiteren Ausbildungsgebühren sind folgende Zahlungsvarianten möglich:

- entweder Bezahlung des restlichen Betrages in Höhe von € 2.200,- vor Ausbildungsbeginn (Gesamtpreis € 2.400,-)
- oder Zahlung von 27 monatlichen Raten in Höhe von € 85,- per Lastschriftinzug ab Mai 2017 (Gesamtpreis € 2.495,-).

Diesen Betrag bitte vor Kursanfang überweisen:
3HO Deutschland e.V., Postbank Hamburg,
BLZ: 200100 20, KTO: 530 083 201
IBAN: DE43 2001 0020 0530 0832 01,
BIC: PBNKDEFF

Seminarhaus: Die Seminarhäuser, inklusive vegetarische Vollwertkost und Zimmerwunsch, kosten im Durchschnitt ca. € 65,- am Tag und werden vor Ort bezahlt.

Die Prüfungsgebühr beträgt € 150,- (nicht in der Teilnahmegebühr enthalten).

Wer die Ausbildung Stufe 2 bereits gemacht hat, aber die neuen Inhalte erfahren möchte, zahlt die Hälfte (plus einen Betrag für die neuen Bücher und DVD's).

ANMELDUNG & INFORMATION

Kartar Kaur Mahler, Büdingen
Tel: 06041-271027, Mail: info@satkartar.de

Im Internet: www.3ho.de/web/fuer-yogalehrende/kundalini-yoga-stufe-2.html

KRI-PROGRAMM „AQUARIAN TEACHER“ Stufe 2 | Rhein-Main-Gebiet Mai 2017 – März 2019

STUFE 2
Practitioner



3HO Kundalini Yoga LehrerInnenausbildung

MODULE

Die fünf Module der Stufe 2 „Practitioner“ setzen sich aus jeweils einem 4-Tage-Block und einem Wochenende zusammen und umfassen insgesamt 475 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten:

- **5 VIER-TAGE-BLÖCKE**
Do 10:00 - So 15:00 Uhr
- **5 WOCHENENDEN (WE)**
Fr 18:00 - So 16:00 Uhr
- **3 PRAKTIKUMSTAGE**
Sa 10:00 - 18:00 Uhr

PROGRAMM: 2017 - 2019

BEWUSSTE KOMMUNIKATION

Block 25.-28.05.17
Dharma Singh – Kloster Ilbenstadt

WE 30.06.-02.07.17
Karta Purkh Kaur – Kapellenhof

Praktikumstag: 02.09.17

MIND & MEDITATION

Block 19.-22.10.17
Avtar Kaur – Kloster Ilbenstadt

WE 08.-10.12.17
Kai Michaelis – Kloster Ilbenstadt

Praktikumstag: 20.01.18

VITALITÄT & STRESS

WE 23.-25.03.18
Dharma Singh – Kapellenhof

Block 28.06.-01.07.18
Hari Har Ji Kaur – Kapellenhof

1

2

3

LEBENSZYKLEN

Block 23.-26.08.18
Jiwan Mukta Singh – Kapellenhof

WE 02.-04.11.18
Dharma Singh - Kapellenhof

Praktikumstag: 01.12.18



AUTHENTISCHE BEZIEHUNGEN

Block 17.-20.01.19
Dharma Singh – Kapellenhof

WE 29.-31.03.19
Karta Purkh Kaur – Kapellenhof

EXAMEN: 25.-26.05.19
Dharma Singh & Karta Purkh Kaur – Kapellenhof

4

5

AUSBILDERINNEN

DHARMA SINGH

Diplompädagoge mit Schwerpunkt Gesundheits- und Religionspädagogik. Ausbildung als Heiler beim „International Health Research Network“. Leitung eines Bestattungsinstitutes in Freiburg. Kundalini Yoga Lehrer seit 1985. Leadtrainer dieser Ausbildung.

KARTA PURKH KAUR

Physiotherapeutin, Geburtsvorbereiterin, Diplom-Heilpädagogin. Kundalini Yoga Lehrerin seit 1996 mit den Schwerpunkten Lebensbegleitung, Frauen, Familien, korrekte Körperhaltung bei der Yogapraxis.

AVTAR KAUR | Italien

In England geboren, in Italien lebend, studierte Avtar Kaur mit Yogi Bhajan seit 1987. Sie ist KRI Leadtrainerin, Sat Nam Rasayan Heilerin und die Schöpferin von Shakti Dance, dem Yogi Bhajan 2001 seinen Segen erteilt hat. Von 1988 bis 1997 lebte sie im Rhein-Main-Gebiet.

KAI MICHAELIS

Beschäftigung mit Kundalini Yoga als Schüler und Lehrer seit über 25 Jahren, Initiator der Sat Nam Rasayan Gruppe München, Mitbegründer der Arbeitsgruppe Kundalini Yoga München und des Kundalini Yoga Zentrums München.

JIVAN MUKTA SINGH | Finnland

Gebürtig aus Chile. Gründung der Finnish Kundalini Yoga Association. Sat Nam Rasayan und Massage-techniken nach „Chinese Bodywork“. „International Kundalini Yoga Men's Camp“-Seminare in Frankreich, China und anderen Ländern.

SATYA SINGH

Leadtrainer mehrerer Stufe 1- und Stufe 2 Kundalini Yoga LehrerInnenausbildungen in 3HO Deutschland e. V., Autor von „Das Kundalini Yoga Handbuch“, „Der Reif“, „Baum Yoga“, „Das Yoga-Buch vom Leben und vom Sterben“, Musiker, internationaler Ausbilder.

HARI HAR JI KAUR | England

Hari Har Ji ist internationale Lehrerausbilderin, Hand-leserin und Heilerin. In ihren Workshops und Ausbil-dungen berührt sie die Herzen der SchülerInnen vieler Länder.