

EINLEITUNG

Yogi Bhajan sagte über seine Erfahrung mit seinem Meister Sant Hazara Singh: „Mein Lehrer hat in mir nicht den ‚Menschen‘, auch nicht den ‚spirituellen Menschen‘, auch nicht den ‚großartigen Menschen‘ hervorgebracht, sondern er hat mich zu einem ‚wirklichen Menschen‘ gemacht. Es gibt nichts auf dieser Welt, womit ich ihm das danken könnte, weder mit Worten noch mit Taten noch mit Geschenken.“

Er sagte, dass er durch ihn mit allen Herausforderungen des Lebens furchtlos umgehen konnte. Vielleicht willst du die Geschichte von Sat Hazara Singh, dem Lehrer von Yogi Bhajan, selbst einmal nachlesen: <http://spiritvoyage.de/blog/index.php/2014/03/der-lehrer-meines-lehrers/>

Wenn du dabei erfährst, wie damals in Indien Kundalini Yoga unterrichtet wurde, denkst du wahrscheinlich einerseits: „Drei Tage und Nächte auf einem Baum sitzen, das wäre nichts für mich.“ Andererseits spürst du vielleicht doch auch eine Sehnsucht nach der tiefgreifenden Transformation in deiner Persönlichkeit, in deiner Weisheit und in deiner Ausstrahlung, die so ein Prozess, wie Yogi Bhajan ihn erlebt hat, in dir auslösen würde.

Um uns die Möglichkeit zu geben, dieser Sehnsucht zu folgen, hat Yogi Bhajan die zweite Stufe der Lehrerausbildung entworfen. Sie ist so konzipiert, dass sie bei dir diese Transformation auf ähnlich tiefe Weise hervorrufen kann, wenn du dich voll darauf einlässt.

Die Wirkung der Stufe 2 setzt sich aus folgenden Elementen zusammen:

- Fünf Module von jeweils sechs Tagen, die dein Selbst-Bewusstsein, den Umgang mit deinem Körper, deine Lebensgewohnheiten, deine Beziehungen zu Familie und Freunden, zu Yogaschülern und Kollegen grundlegend neu ausrichten werden.
- Ein Yoga-Coaching Prozess, bei dem du mit einer PartnerIn an den Dingen arbeitest, die du in deinem Leben verändern möchtest.
- Eine Study-Group, um die vielfältigen Übungen der Module gemeinsam umzusetzen und über das Gruppen-Bewusstsein als Kundalini Yogi oder Yogini und als LehrerIn zu reifen.
- Praktikums-Tage, die dir Gelegenheit geben, einige Themen der Stufe 2 in Workshops mit den anderen TeilnehmerInnen selbst zu präsentieren.

Die Stufe 2 wird von erfahrenen AusbilderInnen unterrichtet, die alle direkte SchülerInnen Yogi Bhajans sind.

Die Videoaufzeichnungen von Vorträgen Yogi Bhajans (mit deutschen Untertiteln) bilden eine inspirierende und manchmal auch herausfordernde direkte Verbindung zum Meister des Kundalini Yoga. Die Stufe 2 ist intensiv und lässt sich gleichwohl gut mit einem normalen Alltag kombinieren. Die Wochenenden und die 4-Tage-Blöcke finden im Seminarhaus statt.

Die Stufe 1 der Kundalini Yoga LehrerInnenausbildung hat dich im Herzen berührt. Jetzt bist du, als AbsolventIn der Stufe 1, herzlich eingeladen, den Weg weiter zu gehen und beim Beginn der neuen Runde der Stufe 2 in Hamburg/Bremen am 18. Oktober 2017 dabei zu sein!

Herzliche Grüße, Satya Singh, Lead Trainer Stufe 2 Nord

ANERKENNUNG

Die Stufe 2 entspricht den internationalen Standards des Kundalini Research Institutes (KRI).

Das Zertifikat ist zweisprachig (Deutsch und Englisch) und wird in 57 Ländern international anerkannt.

VORAUSSETZUNGEN

Erforderlich für das Zertifikat der Stufe 2 ist:

- Erfolgreiche Teilnahme am Examen der Stufe 1
- Teilnahme an mindestens 26 der 30 Ausbildungstage der Stufe 2 und an vier der fünf Praktikumstage
- Teilnahme am Europäischen Yoga Festival oder an zwei Weißen Tantra Kursen

Es ist möglich, sofern genügend Platz ist, Ausbildungstage in anderen Kursen der Stufe 2 nachzuholen.

*„Wenn du etwas lernen willst – studiere es,
wenn du etwas wissen willst – lies darüber,
wenn du etwas meistern willst – unterrichte es“
Yogi Bhajan*



KOSTEN

Die Teilnahmegebühr für die gesamte Stufe 2 beträgt 2.400 Euro. Darin enthalten sind die Anmeldegebühr von 200 Euro, 30 Tage Unterricht, 10 Kursbücher und 22 DVDs.

Eine Teilzahlung von monatlich 85 Euro in 27 Raten per Lastschriftverfahren ist möglich. Zuzüglich der Anmeldegebühr von 200 Euro.

Die Kosten für Übernachtung und Verpflegung sind im Seminarhaus extra zu bezahlen.

Die Prüfungsgebühr am Ende der Stufe 2 beträgt 150 Euro.

Wer die Stufe 2 bereits absolviert hat, aber das neue Format erleben möchte, zahlt pro Modul (6 Unterrichtstage) die Hälfte der Teilnahmegebühr in Höhe von 281,50 Euro

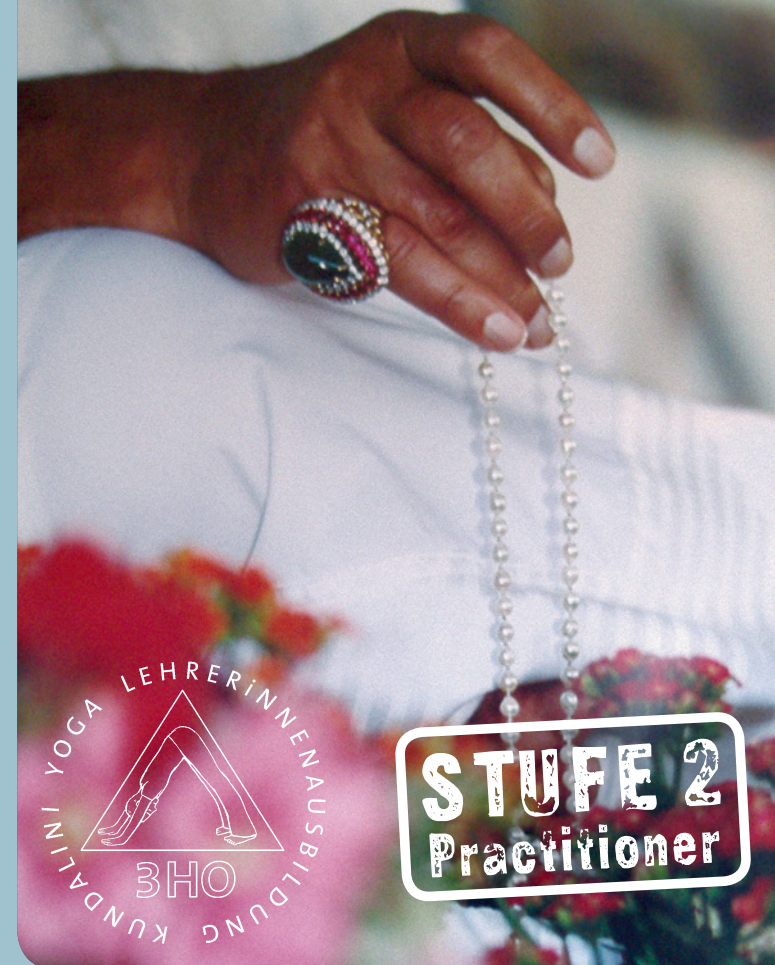
ANMELDUNG & INFORMATION

Satya Singh

Telefon: 040 - 47 58 83

Mail: satya.singh@hamburg.de

KRI - PROGRAMM „AQUARIAN TEACHER“ STUFE 2 | NORD OKTOBER 2017-2020



3HO Kundalini Yoga LehrerInnenausbildung

PROGRAMM: 2017-2018-2019-2020

18.-22. OKTOBER 2017 | Simran Kaur

Block: Bewusste Kommunikation
Seminarhaus Dübbekold

08.-10. DEZEMBER 2017 | Satya Singh

Wochenende: Bewusste Kommunikation
Seminarhaus Tüschau

06. JANUAR 2018 | Praktikumstag/Nanak Niwas



24.-28. JANUAR 2018 | Dharma Singh

Block: Lebenszyklen und Lebensstil
Seminarhaus Tüschau

27.-29. APRIL 2018 | Satya Singh

Wochenende: Lebenszyklen und Lebensstil
Seminarhaus Hude

15. SEPTEMBER 2018 | Praktikumstag/Hoheluft

17.-21. OKTOBER 2018 | Tarn Taran Singh

Block: Authentische Beziehungen
Seminarhaus Tüschau

23.-25. NOVEMBER 2018 | Satya Singh

Wochenende: Authentische Beziehungen
Seminarhaus Tüschau

15. DEZEMBER 2018 | Praktikumstag/Hoheluft

1

2

3

20.-24. FEBRUAR 2019 | Atma Jot Kaur

Block: Stress und Vitalität
Seminarhaus Tüschau

31. MAI-02. JUNI 2019 | Satya Singh

Wochenende: Stress und Vitalität
Seminarhaus Tüschau

22. JUNI 2019 | Praktikumstag/Hoheluft

18.-22. SEPTEMBER 2019 | Karta Purkh Kaur

Block: Mind & Meditation
Seminarhaus Tüschau

22.-24. NOVEMBER 2019 | Satya Singh

Wochenende: Mind & Meditation
Seminarhaus Tüschau

14. DEZEMBER 2019 | Praktikumstag/Hoheluft

01. & 02. FEBRUAR 2020 | PRÜFUNG

AUSBILDUNGSZEITEN/-UMFANG

Die Ausbildungstage beginnen am Freitag bzw. Mittwoch um 18:00 Uhr und enden am Sonntag um 15:00 Uhr.

**Zusammen ergeben diese Module:
360 Unterrichtsstunden = 480 UE à 45 Minuten.**

Stufe 1 und 2 ergeben zusammen über 500 Unterrichtsstunden, entsprechend dem Standard des Deutschen Yoga Dachverbandes (DYV) und des Dachverbandes Freie Gesundheitsberufe.

AUSBILDUNGSORTE

Seminarhaus Dübbekold
29473 Gohrde, www.duebbekold.de

Seminarhaus Tu Was e.V.
OT - Saggrian Nr. 1, 29482 Tüschau, www.tuwasev.de

Seminarhaus Lichtblick, Sandersfelder Weg 2,
27798 Hude, www.seminarhaus-lichtblick.de

Yogazentrum Nanak Niwas, Heinrich-Barth-Straße 1,
20146 Hamburg, www.nanakniwas.de

Yogazentrum Hoheluft, Breitenfelder Str. 8, Gartentor,
20251 Hamburg, www.yogahoheluft.de

4

5

AUSBILDERINNEN

SATYA SINGH | Hamburg

Leadtrainer der Hamburger Kundalini Yoga LehrerInnen-ausbildung in 3HO Deutschland e.V., Autor von „Das Kundalini Yoga Handbuch“, „Der Reif“, „Baum Yoga“, „Das Yoga-Buch vom Leben und vom Sterben“, Musiker, internationaler Ausbilder.

SIMRAN KAUR | Hamburg

Vorsitzende von 3HO Deutschland e.V. bis Ende 2010, Kundalini Yoga Ausbilderin und Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg.

DHARMA SINGH | Freiburg

Diplompädagoge mit Schwerpunkt Gesundheits- und Religionspädagogik. Ausbildung als Heiler beim „International Health Research Network“. Mitbegründer des Bestattungsinstitutes Horizonte in Freiburg. Kundalini Yoga Lehrer seit 1985.

TARN TARAN SINGH | Espanola, New Mexico

Mitbegründer von 3HO Deutschland e.V. im Jahre 1976. Executive Director des Aquarian Teacher Programms (KRI), internationale Ausbilder und Musiker.

ATMA JOT KAUR | Göttingen

Kundalini Yoga Lehrerin seit 1986 mit Schwerpunkt Kundalini Yoga Therapie. Ausbilderin Schwangerenyoga und Senioren-yoga. Heilpraktikerin für Psychotherapie, Studium Jura, Indologie und Religionswissenschaft.

KARTA PURKH KAUR MEHL | Freiburg

Kundalini Yogalehrerin seit 1995, Physio-/Faszien-therapeutin, Dipl. Heilpädagogin und Kunsttherapeutin, Mitentwicklerin und Dozentin der Fachausbildung Yogatherapie, Anleiterin für Schwitzhütten, International tätig als AusbilderIn Stufe 1+2 und als Therapeutin.