

WAS IST DIE STUFE 2?

Die Kundalini Yoga LehrerInnenausbildung besteht aus drei Stufen: Instructor, Practitioner und Teacher.

Stufe 2 bringt:

- Vertiefung der Yogaerfahrung
- Anwenden des Wissens
- Persönliches Wachstum
- Identitätsstärkung als YogalehrerIn
- Gruppenbewusstsein
- Neue Unterrichtsfähigkeiten
- Impulse für neue Bereiche
- Professionalisierung
- anerkannte Qualitätsstandards (DYV)

„Wenn du etwas **lernen** willst – studiere es,
wenn du etwas **wissen** willst – lies darüber,
wenn du etwas **meistern** willst – unterrichte es“

Yogi Bhajan



Die Stufe 2 entspricht den internationalen Standards des Kundalini Research Institutes (KRI).

Das Zertifikat ist zweisprachig (Deutsch und Englisch) und wird in 57 Ländern international anerkannt.

Erforderlich für das Examen der Stufe 2 ist:

- Erfolgreiche Teilnahme am Examen der Stufe 1
- Teilnahme mind. 1x am Europäischen Yoga Festival oder mind. 2x an Weißen Tantra Kursen
- Teilnahme an mindestens 26 der 30 Ausbildungstage der Stufe 2 und an 4 der 5 Praktikumstage

Sofern genügend Platz ist, können Ausbildungstage in anderen Kursen der Stufe 2 nachgeholt werden.

Wer weiter als 100 km entfernt wohnt, kann eventuell von den Praktikumstagen freigestellt werden (bitte mit Satya Singh besprechen).

AUSBILDUNGSORTE

Seminarhaus Tu Was e.V. – Idyllisch gelegener großer Hof in Tüschau im Wendland, mit viel Platz und Unterbringung in gemütlich eingerichteten Ein-, Zwei- und großen Dreibettzimmern.
www.tuwasev.de

Seminarhaus Dübbekold – Bekanntes und beliebtes Haus mitten im Wald im Wendland.
www.duebbekold.de

Die Praktikumstage finden in Hamburg statt:

Yogazentrum Hoheluft

Breitenfelder Straße 8 (Gartentor), 20251 Hamburg
www.yogahoheluft.de

KOSTEN

Die Teilnahmegebühr für die gesamte Stufe 2 beträgt Euro 2.310,- (inklusive Anmeldegebühr, 30 Unterrichtstage, Kursbücher, DVD's; exklusive Übernachtung, Verpflegung und Prüfungsgebühr).

Diesen Betrag bitte vor Kursanfang überweisen auf das Konto Nr: 530 083-201 der 3HO Deutschland e.V., Postbank Hamburg, BLZ 200 100 20; IBAN DE43 2001 0020 0530 0832 01, BIC PBNKDEFF.

Folgende Teilzahlung ist möglich:

eine Anmeldegebühr von Euro 200,- und 27 Raten von monatlich Euro 81,- per Einzugsermächtigung zu zahlen von Februar 2016 bis inklusive April 2018 (Gesamtbetrag Euro 2.387,-).

Die Kosten für Übernachtung und Verpflegung in den Seminarhäusern sind auf dem Anmeldeformular detailliert aufgeführt.

Wer die Stufe 2 bereits absolviert hat, aber das neue Format erleben möchte, zahlt pro Modul (6 Tage) die Hälfte der Unterrichtsgebühr plus Materialkosten (= Euro 268,50).

Die Prüfungsgebühr beträgt Euro 150,-.

ANMELDUNG & INFORMATION

Satya Singh, Breitenfelder Straße 8, 20251 Hamburg
Tel: 040 / 47 58 83, Mail: satya.singh@3ho.de

Eine Anmeldebestätigung mit Anreisebeschreibung und Teilnehmerlisten (zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften) wird zugeschickt.

KRI-PROGRAMM „AQUARIAN TEACHER“

STUFE 2 – NORD

Februar 2016 – September 2018



3HO Kundalini Yoga LehrerInnenausbildung

MODULE

Die fünf Module der Stufe 2 „Practitioner“ setzen sich jeweils aus 6 Unterrichtstagen und 1 Praktikumstag zusammen (alle Module finden im Seminarhaus statt, alle Praktikumstage in Hamburg):

3 VIER-TAGE-BLÖCKE: Mi 18:00 - So 15:00 Uhr

9 WOCHENENDEN: Fr 18:00 - So 15:00 Uhr

5 PRAKTIKUMSTAGE: Sa oder So 06:00-16:00 Uhr

Zusammen ergeben diese Module: 360 Unterrichtsstunden = 480 UE à 45 Minuten. Stufe 1 und 2 ergeben zusammen über 500 Unterrichtsstunden, entsprechend dem Standard des Deutschen Dachverbandes (DYV) und des Dachverbandes Freie Gesundheitsberufe und Voraussetzung für die Förderung durch die Krankenkassen.

PROGRAMM: 2016 – 2017 – 2018

19.-21. FEBRUAR 2016 – Satya Singh
Wochenende – Bewusste Kommunikation
Seminarhaus Tüschau

29. JUNI-03. JULI 2016 – Simran Kaur
Block – Bewusste Kommunikation
Seminarhaus Dübbekold

16. JULI 2016 – Praktikumstag

19.-23. OKTOBER 2016 – Tarn Taran Singh
Block – Authentische Beziehungen
Seminarhaus Tüschau

20.-22. JANUAR 2017 – Satya Singh
Wochenende – Authentische Beziehungen
Seminarhaus Tüschau

26. NOVEMBER 2016 – Praktikumstag

31. MÄRZ-02. APRIL 2017 – Satya Singh
Wochenende – Stress und Vitalität
Seminarhaus Tüschau

21.-25. JUNI 2017 – Atma Jot Kaur
Block – Stress und Vitalität
Seminarhaus Dübbekold

09. SEPTEMBER 2017 – Praktikumstag

1

2

3

06.-08. OKTOBER 2017 – Dharma Singh
Wochenende – Lebenszyklen und Lebensstil
Seminarhaus Tüschau

24.-26. NOVEMBER 2017 – Dharma Singh
Wochenende – Lebenszyklen und Lebensstil
Seminarhaus Tüschau

19.-21. JANUAR 2018 – Satya Singh
Wochenende – Lebenszyklen und Lebensstil
Seminarhaus Tüschau

10. FEBRUAR 2018 – Praktikumstag



02.-04. MÄRZ 2018 – Satya Singh
Wochenende – Mind und Meditation
Seminarhaus Tüschau

27.-29. APRIL 2018 – Sat Hari Singh
Wochenende – Mind und Meditation
Seminarhaus Tüschau

15.-17. JUNI 2018 – Sat Hari Singh
Wochenende – Mind und Meditation
Seminarhaus Tüschau

08. JULI 2018 – Praktikumstag

EXAMEN: 08. & 09. SEPTEMBER 2018

4

5

AUSBILDERINNEN

TARN TARAN SINGH – Espanola, New Mexico

Mitbegründer von 3HO Deutschland e.V. im Jahre 1976. Executive Director des Aquarian Teacher Programms (KRI), internationaler Ausbilder und Musiker.

SIMRAN KAUR – Hamburg

Vorsitzende von 3HO Deutschland e.V. bis Ende 2010, Kundalini Yoga Ausbilderin und Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg.

SATYA SINGH – Hamburg

Leadtrainer der Hamburger Kundalini Yoga LehrerInnenausbildung in 3HO e.V., Autor von „Das Kundalini Yoga Handbuch“, „Der Reif“, „Baum Yoga“, „Das Yoga-Buch vom Leben und vom Sterben“, Musiker, internationaler Ausbilder.

SAT HARI SINGH – Hamburg

Langjährige Leitung von Seminaren über Ayurveda auf Messen und Kongressen. Musiker und Autor des Buches „Mantras im Kundalini Yoga“. Yogalehrer seit 1980. Leitung des „Golden Temple Teehaus“ in Hamburg und des Adi Shakti Chors.

DHARMA SINGH – Freiburg

Diplompädagoge mit Schwerpunkt Gesundheits- und Religionspädagogik. Ausbildung als Heiler beim „International Health Research Network“. Leitung eines Bestattungsinstitutes in Freiburg. Kundalini Yoga Lehrer seit 1985.

ATMA JOT KAUR – Göttingen

Studium Jura, Indologie und Religionswissenschaften. Heilpraktikerin für Psychotherapie und Therapeutin für Integrative Gestalttherapie. Lehrerin für Kundalini Yoga seit 1986. Ausbilderin für Schwangerenyoga, Senioren-yoga und Kundalini Yoga.

UNTERRICHTSMATERIALIEN

Je Modul zwei Unterrichtsbücher (ca. 400 Seiten) und vier DVD's (Englisch mit Untertiteln)