

WAS IST DIE STUFE 2?

Die Kundalini Yoga LehrerInnenausbildung besteht aus drei Stufen: Instructor, Practitioner und Teacher.

Die Stufe 2, Practitioner, bringt:

- Vertiefung der Yogaerfahrung
- Anwenden des Wissens
- Persönliches Wachstum
- Identitätsstärkung als YogalehrerIn
- Gruppenbewusstsein
- Neue Unterrichtsfähigkeiten
- Impulse für neue Bereiche
- Professionalisierung
- Anerkannte Qualitätsstandards

Die 3HO Kundalini Yoga LehrerInnenausbildung Stufe 2 entspricht den internationalen Standards des Kundalini Research Institutes (KRI): „The Aquarian Teacher“.

Ein wichtiger Bestandteil ist die Einbeziehung von DVD's mit Unterricht durch Yogi Bhajan.

*„Wenn du etwas lernen
willst – studiere es,
wenn du etwas wissen
willst – lies darüber,
wenn du etwas meistern
willst – unterrichte es“*

Yogi Bhajan



VORAUSSETZUNGEN

Erforderlich für das Zertifikat der Stufe 2 ist:

- Erfolgreiche Teilnahme am Examen der Stufe 1
- Teilnahme an mindestens einem Europäischen Yoga Festival
- Teilnahme an mindestens 26 der 30 Ausbildungstage der Stufe 2 und an 4 der 5 Praktikumstage

Es ist möglich, sofern genügend Platz ist, Ausbildungstage in anderen Kursen der Stufe 2 nachzuholen.

SEMINARHAUS

Rosenwaldhof in Götzer Berge: www.rosenwaldhof.de
Das Seminarhaus befindet sich im Havelland, westlich von Berlin und Potsdam. Der Ort ist per Bahn oder Auto von Berlin in ca. 1 Stunde, von Leipzig und Hannover in 2-3 Stunden Fahrtzeit zu erreichen.

Unterbringung in Einzel- und Doppelzimmern, im Rosenwaldhof auf Wunsch auch in Mehrbettzimmern.

KOSTEN

Die Teilnahmegebühr für die gesamte Stufe 2 (inklusive Anmeldegebühr, Kursbücher und DVD's, aber ohne Übernachtung und Verpflegung) beträgt € 2.400,-.

Diesen Betrag bitte vor Kursanfang überweisen auf das Konto der 3HO Deutschland e.V.

IBAN: DE43 2001 0020 0530 0832 01 BIC: PBNKDEFF

Es sind auch folgende Teilzahlungen möglich: eine Anzahlung in Höhe von EUR 200,- und 27 Raten von monatlich EUR 85,- per Lastschrift (von Oktober 2016 bis inklusive Dezember 2018).

Für die Unterkunft und Verpflegung im Seminarhaus kommen pro Nacht je nach Zimmerwunsch zwischen EUR 44,- und 74,- hinzu. (Bitte vor Ort bar bezahlen.) Ermäßigung für Geringverdienende möglich. Genaue Infos auf dem Anmeldeformular.

Wer die Stufe 2 bereits gemacht hat, zahlt pro Modul eine ermäßigte Teilnahmegebühr in Höhe von EUR 280,-.

Die Prüfungsgebühr beträgt EUR 150,- (nicht in der Teilnahmegebühr enthalten).

ANMELDUNG & INFORMATION

Ausbildungskoordinatorin: Amrit Kaur
3HO Kundalini Yoga LehrerInnenausbildung Berlin
An den Achterhöfen 55, 12349 Berlin
Tel: 0175-9551626, Mail: amritkaur@posteo.de

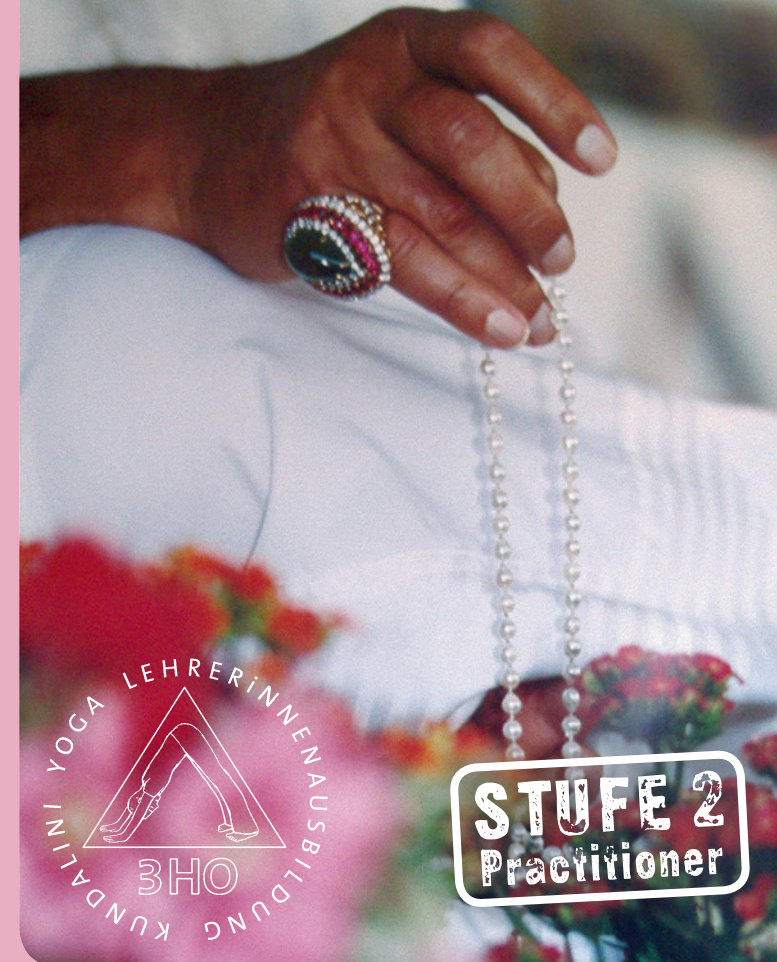
Infoabend Berlin:
Dienstag, 13. September 2016, 20:00 Uhr
Ort: Kundalini Yoga Zentrum, Zadekstr. 11, 12351 Berlin

Infoabend Hannover:
Freitag, 16. September 2016, 18:30 Uhr
Ort bitte erfragen bei Amrit Kaur

Infoabend Leipzig:
Sonntag, 11. September 2016, 18.30 Uhr
Ort bitte erfragen bei Amrit Kaur

KRI-PROGRAMM „AQUARIAN TEACHER“

STUFE 2 • NORD-OST Berlin • Leipzig • Hannover Brandenburg, Oktober 2016 - Januar 2019



3HO Kundalini Yoga LehrerInnenausbildung

UNTERRICHTSMATERIALIEN

Je Modul zwei Unterrichtsbücher (ca. 400 Seiten) und 4 DVD's (Englisch mit dt. Untertiteln).

DIE MODULE

Die fünf Module setzen sich zusammen aus jeweils:

- 1 SECHS-TÄGIGEN UNTERRICHTSBLOCK im Seminarhaus und
- 1 PRAKTIKUMSTAG in Berlin sowie bei Bedarf an anderen Orten (samstags 5:30 Uhr - 16:00 Uhr)

Zusammen ergeben diese Module:

360 Unterrichtsstunden = 480 UE à 45 Minuten.
Stufe 1 und 2 ergeben zusammen 500 Unterrichtsstunden, entsprechend dem Standard des Deutschen Dachverbandes (DYV) und des Dachverbandes Freie Gesundheitsberufe und Voraussetzung für die Förderung durch die Krankenkassen.

PROGRAMM: 2016 - 2017 - 2018 - 2019

1. MODUL: BEWUSSTE KOMMUNIKATION

Block: 16.-22. Oktober 2016
So 18 Uhr bis Sa 17 Uhr
Amrit Kaur: 4 Tage
Hari Jiwan Singh: 2 Tage

Praktikumstag:
Sa 26. November 2016 bzw. 21. Januar 2017

2. MODUL: GEIST UND MEDITATION

Block: 20.-26. März 2017
Mo 18 Uhr bis So 17 Uhr
Sat Hari Singh: 4 Tage
Amrit Kaur: 2 Tage

Praktikumstag: Sa 13. Mai 2017

3. MODUL: LEBENSZYKLEN UND LEBENSSTIL

Block: 22.-28. September 2017
Fr 18 Uhr bis Do 17 Uhr
Dharma Singh: 3 Tage
Amrit Kaur: 3 Tage

Praktikumstag: Sa 25. November 2017

4. MODUL: AUTHENTISCHE BEZIEHUNGEN

Block: 11.-17. März 2018
So 18 Uhr bis Sa 17 Uhr
Pritam Hari Kaur: 4 Tage
Amrit Kaur: 2 Tage

Praktikumstag: Sa 26. Mai 2018



5. MODUL: STRESS UND VITALITÄT

Block: 06. -12. Oktober 2018
Sa 18 Uhr bis Fr 17 Uhr
Tarn Taran Singh: 4 Tage
Amrit Kaur: 2 Tage

Praktikumstag: Sa 24. November 2018

EXAMEN VORAUSS. SA 26. / SO 27. JAN 2019

AUSBILDERINNEN

Amrit Kaur | *Berlin*

Magister Germanistik und Philosophie. Kundalini Yoga Lehrerin mit Schwerpunkt Frauenyoga seit 1991. Begründerin der Berliner Arbeitsgruppe für Kundalini Yoga. Leiterin der Fachausbildung zur Schwangeren-yogalehrerin und Geburtsvorbereiterin in Berlin. KRI Leadtrainerin dieser Ausbildung.

Dharma Singh | *Freiburg*

Gesundheitspädagoge und Religionspädagoge, Ausbildung als Heiler beim „International Health Research Network“, Bestatter und Mitbegründer von Horizonte Bestattungen, Kundalini Yoga Lehrer seit 1985.

Hari Jiwan Singh | *Berlin*

Heilpraktiker seit 1980. Kundalini Yoga Lehrer seit 1982. Homöopath, Augentrainer und NLP-Therapeut in freier Praxis in Berlin. Autor von „Kundalini Yoga – Eins werden mit sich und der Welt“, „Yoga und Augentraining“. Ausbilder Stufe 1.

Pritam Hari Kaur | *Südafrika*

In Hamburg geboren, in Asien aufgewachsen, arbeitete sie in den 80er Jahren für 3HO Europa. Mitbegründerin eines Naturkostunternehmens und der Kundalini Yoga Lehrerausbildung in Südafrika. Sie lebt jetzt auf einer Ökofarm im Kap. Autorin von „Kundalini Yoga Fan“, ein Yogabuch in Bildern.

Sat Hari Singh | *Hamburg*

Gibt seit vielen Jahren für die Firma Golden Temple Naturprodukte Seminare über Ayurveda auf Messen und Kongressen. Musiker und Autor des Buches „Mantras im Kundalini Yoga“. Yogalehrer seit 1980.

Tarn Taran Singh | *Espanola, USA*

Kundalini Yoga Lehrer seit 1972. Berater und Spezialist in Kommunikationstechniken. Mitbegründer von 3HO Deutschland e.V. im Jahre 1976. Executive Director des Aquarian Teacher Programms (KRI), internationaler Ausbilder und Musiker.