

WAS IST DIE STUFE 2?

Die Kundalini Yoga LehrerInnenausbildung besteht aus drei Stufen: Instructor, Practitioner und Teacher.

Stufe 2 bringt

- Vertiefung der Yogaerfahrung
- Anwenden des Wissens
- Persönliches Wachstum
- Identitätsstärkung als YogalehrerIn
- Gruppenbewusstsein
- Neue Unterrichtsfähigkeiten
- Impulse für neue Bereiche
- Professionalisierung
- anerkannte Qualitätsstandards (DYV)

„Wenn du etwas **lernen** willst – studiere es,
wenn du etwas **wissen** willst – lies darüber,
wenn du etwas **meistern** willst – unterrichte es“
Yogi Bhajan



FORMAT „AQUARIAN TEACHER“

Die Stufe 2 entspricht den internationalen Standards des Kundalini Research Institutes (KRI).

Das Zertifikat ist zweisprachig (Deutsch und Englisch) und wird in 57 Ländern international anerkannt.

VORAUSSETZUNGEN

Erforderlich für das Examen der Stufe 2 ist

- Erfolgreiche Teilnahme am Examen der Stufe 1
- Teilnahme am Europäischen Yoga Festival oder an zwei Weißen Tantra Kursen
- Teilnahme an mindestens 26 von 30 Ausbildungstagen und an 2 von 3 Praktikumstagen der Stufe 2

Sofern genügend Platz ist, können Ausbildungstage in anderen Kursen der Stufe 2 nachgeholt werden.

UNTERRICHTSMATERIALIEN

Je Modul zwei Unterrichtsbücher (ca. 400 Seiten) und vier DVD's (Englisch mit Untertiteln)

AUSBILDUNGSORT

Seminarhaus Stiersbach, Oberrot
www.seminarhaus-stiersbach.de

Im Herzen des Naturparks Schwäbisch-Fränkischer Wald, ca. 1 Std. Fahrzeit von Heilbronn oder Stuttgart. Einzel-, Doppel- und Mehrbett-Zimmer.

Die Praktikumstage finden nach Absprache mit den TeilnehmerInnen an verschiedenen Orten statt.

KOSTEN

Bei Anmeldung zur Ausbildung der Stufe 2 ist eine Anzahlung in Höhe von € 200,- zu entrichten.

Für die weiteren Ausbildungsgebühren sind folgende Zahlungsvarianten möglich:

- entweder Bezahlung des restlichen Betrages in Höhe von € 2.200,- vor Ausbildungsbeginn (Gesamtpreis € 2.400,-)
- oder Zahlung von 27 monatlichen Raten in Höhe von € 85,- per Lastschrift einzug ab September 2018 (Gesamtpreis € 2.495,-).

Die Kosten für Übernachtung und Verpflegung im Seminarhaus (ca. € 65,- pro Tag) sind extra und vor Ort bar zu zahlen.

Die Examensgebühr beträgt € 150,- (nicht in der Ausbildungsgebühr enthalten).

Wer die Ausbildung Stufe 2 bereits gemacht hat, aber die neuen Inhalte erfahren möchte, zahlt die Hälfte der Unterrichtsgebühr (plus einen Betrag für die neuen Bücher und DVD's).

ANMELDUNG & INFORMATION

Corinna Devta Kaur Steger
Roßschinder 4, 74232 Abstatt
Telefon: 0176 - 20 19 78 10
Mail: corinna_steger@gmx.net

KRI-PROGRAMM „AQUARIAN TEACHER“

STUFE 2 | SÜD-WEST Baden-Württemberg September 2018 - Juli 2021

STUFE 2
Practitioner



3HO Kundalini Yoga LehrerInnenausbildung

MODULE

Die fünf Module der Stufe 2 „Practitioner“ setzen sich jeweils aus 6 Unterrichtstagen zusammen.

7 WOCHENENDEN: FR 18:00 - SO 15:00 UHR

4 VIER-TAGE-BLÖCKE: MI 18:00 - SO 15:00 UHR

Zusammen ergeben diese Module: 360 Unterrichtsstunden = 480 UE à 45 Minuten.

Zusätzlich gibt es 3 Praktikumstage.

PROGRAMM: 2018 - 19 - 20 - 21

BEWUSSTE KOMMUNIKATION

14. - 16. SEPTEMBER 2018 | WOCHENENDE

Satya Singh

05. - 09. DEZEMBER 2018 | BLOCK

Simran Kaur

23. MÄRZ 2019 | PRAKTIKUMSTAG

AUTHENTISCHE BEZIEHUNGEN

26. - 30. JUNI 2019 | BLOCK

Sadhana Singh

18. - 20. OKTOBER 2019 | WOCHENENDE

Simran Kaur

LEBENSZYKLEN & LEBENSSTIL

10. - 12. JANUAR 2020 | WOCHENENDE

Satya Singh

11. - 15. MÄRZ 2020 | BLOCK

Hari Jiwan Singh

16. MAI 2020 | PRAKTIKUMSTAG

MIND & MEDITATION

26. - 28. JUNI 2020 | WOCHENENDE

Kai Michaelis

23. - 27. SEPTEMBER 2020 | BLOCK

HARI JIWAN S. (Mi-Fr) & Hari Har Ji K. (Fr-So)

14. NOVEMBER 2020 | PRAKTIKUMSTAG



STRESS & VITALITÄT

04. - 06. DEZEMBER 2020 | WOCHENENDE

Satya Singh

19. - 21. FEBRUAR 2021 | WOCHENENDE

Amrit Kaur

07.-09. MAI 2021 | WOCHENENDE

Jivan Mukta Singh

EXAMEN: 09.-11. JULI 2021

SATYA SINGH & HARI JIWAN SINGH

AUSBILDERINNEN

AMRIT KAUR | BERLIN

Magister Germanistik und Philosophie. Kundalini Yoga Lehrerin mit Schwerpunkt Frauenyoga seit 1991. Begründerin der Berliner Arbeitsgruppe für Kundalini Yoga. Leiterin der Fachausbildung zur Schwangeren-yogalehrerin und Geburtsvorbereiterin in Berlin.

HARI HAR JI KAUR | ENGLAND

Gründerin der Sahej Academy in South Yorkshire. Internationale Lehrerausbilderin und Leadtrainerin, Handleserin und Heilerin. In ihren Workshops und Ausbildungen berührt sie die Herzen der SchülerInnen vieler Länder.

HARI JIWAN SINGH | BERLIN

Heilpraktiker seit 1980. Kundalini Yoga Lehrer seit 1982. Homöopath, Augentrainer und NLP-Therapeut in freier Praxis in Berlin. Autor von „Kundalini Yoga – Eins werden mit sich und der Welt“, „Yoga und Augentraining“.

JIVAN MUKTA SINGH | FINNLAND

Gründung der Finnish Kundalini Yoga Association. Sat Nam Rasayan und Massagetechniken nach „Chinese Bodywork“. „International Kundalini Yoga Men's Camp“-Seminare in Frankreich, China und anderen Ländern.

KAI MICHAELIS | MÜNCHEN

Kundalini Yoga Lehrer seit 1983, mit den Schwerpunkten Meditation und Zusammenarbeit in Gemeinschaften. Mitbegründer der AG Kundalini Yoga München und des Kundalini Yoga Zentrums München, Initiator der Sat Nam Rasayan Gruppe München.

SADHANA SINGH | ITALIEN

Gründer der Kundalini Yoga Awakening Transformation Realization Association sowie des Leadership and Management Kundalini Yoga Trainings. Leadtrainer und erfahrener Berater. Autor diverser Bücher, u.a. „Everyday Excellence“, „Leadership & Success“.

SATYA SINGH | HAMBURG

Kundalini Yoga Lehrer seit 1977, Leiter der Kundalini Yoga LehrerInnen-ausbildung in 3HO Deutschland e.V., Autor von „Das Kundalini Yoga Handbuch“, „Der Reif“, „Baum Yoga“, „Das Yoga-Buch vom Leben und vom Sterben“, internationaler Ausbilder.

SIMRAN KAUR | HAMBURG

Staatsexamen Germanistik, Geographie und Pädagogik. Kundalini Yoga Lehrerin seit 1982. Zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg. Ehemalige langjährige Vorsitzende von 3HO Deutschland e.V.