

3HO Kundalini Yoga Lehrer*innen Ausbildung STUFE 1 - STUTTGART 20/21

AUSBILDUNGSTERMINE

Die Ausbildung Stufe 1 umfasst 280 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten) in drei Grundkursen [GK] an 9 Wochenenden und einem 5-Tage-Block [B].

- [GK1] **Praxis & Unterricht**
02.-04. Oktober 2020
27.-29. November 2020
18.-20. Dezember 2020
- [GK2] **Wirkweise & Therapie**
05.-07. Februar 2021
05.-07. März 2021
08./09. Mai 2021
- [GK3] **Yoga Psychologie & Humanologie**
25.-27. Juni 2021
16.-18. Juli 2021
24.-26. September 2021
- [GK4] **Meditation & Philosophie**
03.-07. November 2021 [B]
- [Examen] **05. Dezember 2021**

AUSBILDUNGSZEITEN & ORTE

- [GK 1-3] **Fr 19 Uhr bis So 16 Uhr (Sadhana: 5:30-8:00)**
Yoga Ma, Schockenriedstr. 4, 70565 Stuttgart-Vaihingen
- [GK2] **3. Wochenende nur Sa/So:** Yogannette,
Friedrich-Ebert-Straße 2, 74321 Bietigheim-Bissingen
- [GK4] **Mittwoch 18 Uhr bis Sonntag 16 Uhr**
Seminarhaus Stiersbach, Stiersbach 1, 74420 Oberrot
Tel: 07977-8696, Mail: info@stiersbach.de,
www.seminarhaus-stiersbach.de

INFOTERMINE (bitte mit Anmeldung)

- 17. Mai 2020, 17:30 Uhr, „Yoga und Mehr“**
Stuttgarter Straße 8, 70469 Stuttgart
- 27. Juni 2020, 18:00 Uhr, Geburtshaus Stuttgart**
Gaisburgstraße 12c (2. Hinterhof), 70182 Stuttgart
- 13. September 2020, 17:00 Uhr, „Yoga Augenblick“** im
Energiezentrum, Paradiesstr. 25, 73230 Kirchheim/Teck

FÖRDERPROGRAMME

Für die Ausbildung gibt es die Möglichkeit der Förderung aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds. Wir sind in vielen Bundesländern als Veranstalter für Bildungsurlaub anerkannt.

BILDUNGSURLAUB ANERKANNT

ÜBERREGIONALE INFORMATION

**Büro: 3HO Kundalini Yoga Lehrer*innenausbildung
Heinrich-Barth-Straße 1, 20146 Hamburg**

Mo: 11-17 Uhr | Di & Mi: 13-17 Uhr
Telefon: +49 (0) 40-46777634
Mail: info@3ho-kyla.de, www.3ho-kyla.de

*„Glücklichsein ist
dein Geburtsrecht“ YB*

FEEDBACK von Teilnehmer*innen

*Durch die Lehrer*innenausbildung habe ich zum ersten Mal im Leben Gruppenbewusstsein und tiefe Freundschaften erfahren. So viele Lebensthemen werden behandelt und vieles ist auf das eigene Leben übertragbar. Ich kenne nun mein Entwicklungspotential und werde dieses aktiv und bewusst nutzen und mit Freude und Dankbarkeit wachsen. Viele Themen der Ausbildung möchte ich vertiefen. (S.I.K.)*

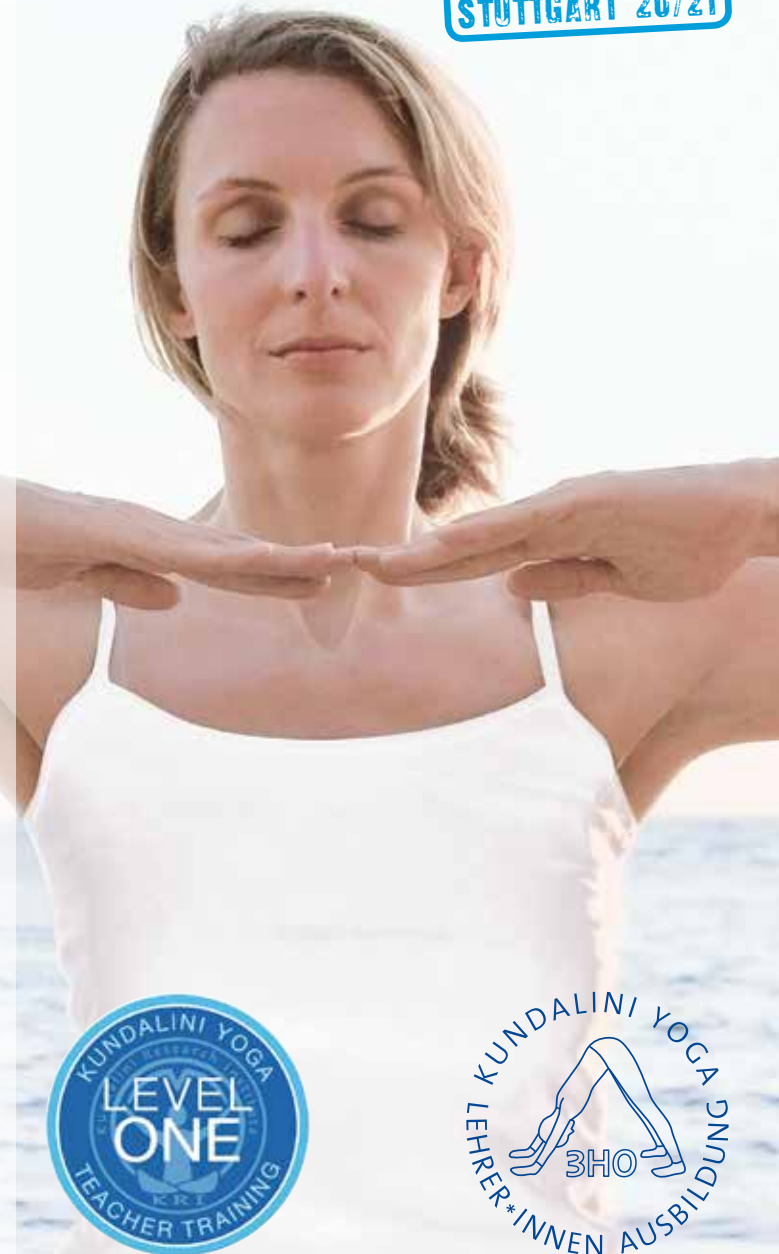
*Besonders genossen habe ich in der Ausbildung die Gong-Meditation, die Tänze und die Massagen und dass trotz Unterrichtsfülle Zeit für Gespräche mit den Ausbilder*innen war. Ich habe mich von Anfang an wohl gefühlt im Kundalini Yoga, wie nach Hause kommen. Durch die Ausbildung hat sich das verstärkt. (A.N.)*

**WENN DU ETWAS LERNEN WILLST
- STUDIERE ES -
WENN DU ETWAS WISSEN WILLST
- LIES DARUEBER -
WENN DU ETWAS MEISTERN WILLST
- UNTERRICHTE ES - YB**

3HO Kundalini Yoga Lehrer*innen Ausbildung

**STUFE 1
STUTTGART 20/21**

Fotos: Brigitte Sporer | Grafik: grafikund yoga.de



YOGA ALS WEG

Neben Gesundheit und Vitalität bringt dir die Kundalini Yoga Lehrer*innen Ausbildung neue Impulse und ein waches Bewusstsein.

Zu lernen, Yoga zu lehren, bietet dir die Möglichkeit, dich als Yoga-Praktizierende*r weiterentwickeln zu können. Mit den Worten Yogi Bhajans, Meister des Kundalini Yoga:

„Jeder Schüler sollte ein Lehrer sein, und jeder Lehrer ist ein Schüler.“

Deshalb dient die Ausbildung nicht nur dazu, später wirklich zu unterrichten. Sie ist ein Gewinn für alle, die ihre Yogaerfahrung und ihr Wissen erweitern möchten.

AKTUELLE STANDORTE

Kundalini Yoga Lehrer*innen Ausbildung Stufe 1



DIE 3HO AUSBILDUNG

Die 3HO Kundalini Yoga Lehrer*innen Ausbildung wird angeboten von einer Gruppe von Ausbilder*innen, die sich zu einem von ATA, KRI und 3HO Deutschland e.V. anerkannten Netzwerk verbunden haben, siehe für mehr Informationen: www.3ho-kyla.de



Unsere Ausbildung Stufe 1 „Instructor“ qualifiziert dich für das Unterrichten von Yogaklassen. Sie besteht aus vier Grundkursen:

1. **Praxis und Unterricht:** *Haltungen, Atem, Entspannung und intensive Yogapraxis*
2. **Wirkweise und Therapie:** *Chakren, Prana, Anatomie und ansatzweise Yoga Therapie*
3. **Yoga Psychologie:** *10 Körper, Geburt, Identität, Partnerschaft, Sterben aus Sicht des Yoga*
4. **Meditation und Philosophie:** *Mantren, Shuniya (no-mind), Karma, Wassermann-Zeitalter*

Jede*r kann an der Ausbildung zum „Instructor“ teilnehmen. Sie gliedert sich in vier Grundkurse und qualifiziert für den normalen Unterricht für Yoga Anfänger*innen. Es ist möglich einzelne Wochenenden in einer anderen Stadt nachzuholen.

Wer sich für das Zertifikat als anerkannte*r Kundalini Yoga Lehrer*in qualifizieren möchte, muss über das Absolvieren aller vier Grundkurse und des Exams hinaus mindestens ein Jahr selbst Kundalini Yoga Unterricht genommen haben und bei verschiedenen Lehrer*innen hospitieren – eine Freistellung davon ist allerdings in bestimmten Fällen möglich.

AUSBILDER*INNEN

[GK1, GK3] Clarissa Mandev Kaur Köpfer
Kundalini Yoga Lehrerin seit 2012 und Gongspielerin. Organisatorin der 3HO Kundalini Yoga LehrerInnenbildung im Raum Stuttgart. In Ausbildung zur Ausbilderin Stufe 1.

[GK1] Hari Har Singh Burmeister
Kundalini Yoga Lehrer seit 1986. Arzt seit 1988 mit ärztlicher Tätigkeit im Krankenhaus (1991-1996). Rechtskoordinator bei Yogi Tea® seit 1997. Schwerpunkte: (Yogische) Anatomie; korrekte Haltung/Ausführung und Ausrichtung in der Yogapraxis.

[GK2] Anja Hari Kaur Lührs
Studium der Romanistik und Sportwissenschaften. Kundalini Yoga Lehrerin und Heilpraktikerin seit 1991. Dozentin an einer Heilpraktikerschule. Yogatherapeutin, Mitentwicklerin der 3HO Fachausbildung „Yogatherapie“. Kundalini Yoga Ausbilderin Stufe 1 in D/CH/S/PL/HU/CZ.

[GK3] Hari Jiwan Singh Wesselhöft
Heilpraktiker seit 1980. Kundalini Yoga Lehrer seit 1982. Homöopath, Augentrainer und NLP-Therapeut in freier Praxis in Berlin. Autor mehrerer Bücher u.a. „Kundalini Yoga – Eins werden mit sich und der Welt“. Ausbilder Stufe 1+2.

[GK4] Antje Suraj Kaur Kuwert
Kundalini Yoga Lehrerin seit 2003. Sporttherapeutin, Heilpraktikerin, Yogalehrerin für Schwangere, Yoga für Menschen mit Behinderungen. Autorin von „Kundalini Yoga für Rollstuhlfahrer*innen“. Yogatherapeutin und Mitentwicklerin der 3HO Fachausbildung „Yogatherapie“.

KOSTEN

Bei Anmeldung zur Ausbildung ist eine **Anmeldegebühr** von € 250,- zu entrichten, die sich bei Anmeldung und Zahlung der Anmeldegebühr bis zum 02. Juli 2020 auf € 100,- reduziert. Für die **Ausbildungsgebühren** (inkl. 2 Ausbildungsbücher) sind folgende Zahlungen möglich:

- Zahlung der Gesamtsumme vor Ausbildungsbeginn: € 2.500,- oder
 - Zahlung vor Beginn des jeweiligen Grundkurses: je € 640,- = € 2.560 oder
 - oder Zahlung in 12 monatlichen Raten à € 220,- per Lastschrifteinzug von Okt. 2021 bis Sept. 2022 = € 2.640,-
- Die **Examensgebühr** beträgt € 200,-.

Wer nur einzelne Grundkurse belegt, zahlt diese grundkursweise. Auch hier wird eine einmalige Bezahlung der Anmeldegebühr fällig. Die Kosten für Verpflegung und Unterkunft sind in den Ausbildungskosten nicht enthalten.

3HO Kundalini Yoga Lehrer*innen Ausbildung gGmbH,
IBAN: DE30100100100923631102, BIC: PBNKDEFF

INFORMATION/ANMELDUNG

Clarissa Mandev Kaur Köpfer
Saarstraße 21, 73230 Kirchheim/Teck
Tel: 0172-7328527, Mail: info@yoga-augeblick.de
KRI Leadtrainer*in dieser Ausbildung:
Hari Jiwan Singh Wesselhöft, Antje Suraj Kaur Kuwert