

**STUTTGART  
2018-2020**



**STUFE 1  
INKLUSIVE\***

\* INKLUSIVE LehrerInnenbildung bedeutet, dass auch Menschen mit Behinderung daran teilnehmen können.

### AUSBILDUNGSTERMINE

Die Ausbildung Stufe 1 umfasst 280 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten) in vier Grundkursen [GK] an 12 Wochenenden. Ausbildungszeiten:  
Fr 18:00 - So 16:00 Uhr, Sadhana: 05:30-08:00 Uhr

#### [GK1] Praxis & Unterricht

26.-28.10.2018  
30.11.-02.12.2018  
25.-27.01.2019

#### [GK2] Wirkweise & Therapie

08.-10.03.2019  
05.-07.04.2019  
24.-26.05.2019

#### [GK3] Yoga Psychologie & Humanologie

28.-30.06.2019  
19.-21.07.2019  
13.-15.09.2019

#### [GK4] Meditation & Philosophie

25.-27.10.2019  
06.-08.12.2019  
07.-09.02.2020

[Examen] wird noch bekannt gegeben

### INFOTERMINE

Bitte anmelden bei Antje Kuwert: [KYLA-Stuttgart@3ho.de](mailto:KYLA-Stuttgart@3ho.de)

**22.07.2018, 16:00 Uhr, Pure Yoga**

Mathildenstraße 6, 71638 Ludwigsburg

**15.09.2018, 17:30 Uhr, Raum für Yoga**

Stuttgarter Straße 8, 70469 Stuttgart/Feuerbach

**06.10.2018, 19:00 Uhr, Heilpraxis Centrum Mitte**

Gaisburgstraße 12c, 70182 Stuttgart

Bitte anmelden bei Clarissa Köpfer: [clarissa.koepfer@web.de](mailto:clarissa.koepfer@web.de)

**22.09.2018, 16:30 Uhr, Tanzstudio Marlies Gugges**

Fürststraße 19, 72072 Tübingen

**29.09.2018, 18:00 Uhr, Energiezentrum**

Paradiesstraße 25, 73230 Kirchheim/Teck

**3HO Kundalini Yoga  
LehrerInnenbildung**

### AUSBILDUNGSORT

Yogannette, Friedrich-Ebert-Straße 2,  
74321 Bietigheim-Bissingen, [www.yogannette.com](http://www.yogannette.com)

### AUSBILDERINNEN

#### [GK 1] Suraj Kaur Kuwert

Kundalini Yoga Lehrerin seit 2003. Sporttherapeutin, Yogalehrerin für Schwangere, Heilpraktikerausbildung, Yoga für Menschen mit Behinderungen, Leiterin der Yoga AG des DRS. Yogatherapeutin und Mitentwicklerin der 3HO Fachausbildung „Yogatherapie“.

#### [GK 2] Anja Lührs

Studium der Romanistik und Sportwissenschaften. Kundalini Yoga Lehrerin und Heilpraktikerin seit 1991. Dozentin an einer Heilpraktikerschule. Yogatherapeutin und Mitentwicklerin der 3HO Fachausbildung „Yogatherapie“. Kundalini Yoga Ausbilderin Stufe 1 in D/CH/S/PL/HU/CZ.

#### [GK 3] Hari Jiwan Singh Wesselhöft

Heilpraktiker seit 1980. Kundalini Yoga Lehrer seit 1982. Homöopath, Augentrainer und NLP-Therapeut in freier Praxis in Berlin. Autor von „Kundalini Yoga – Eins werden mit sich und der Welt“, „Yoga und Augentraining“.

#### [GK 4] Hari Har Singh Burmeister

Kundalini Yoga Lehrer seit 1986. Arzt seit 1988 mit ärztlicher Tätigkeit im Krankenhaus (1991-1996). Rechtskoordinator bei Yogi Tea® seit 1997. Schwerpunkte: (Yogische) Anatomie; korrekte Haltung/ Ausführung und Ausrichtung in der Yogapraxis.

### KOSTEN

Bei Anmeldung zur Ausbildung ist eine Anmeldegebühr von € 110,- zu entrichten. Für die Ausbildungsgebühren (inkl. 2 Ausbildungsbücher) sind folgende Zahlungen möglich:

- Zahlung der Gesamtsumme vor Ausbildungsbeginn: € 2.400,- oder
- Zahlung vor Beginn des jeweiligen Grundkurses: je € 600,- zzgl. € 15,- Ratenzuschlag pro GK = € 2.460,- oder
- Zahlung in 14 monatlichen Raten à € 180,- per Lastschriftinzug ab Oktober 2018 = € 2.520,- (beinhaltet Ratenzuschlag)

Die Examensgebühr beträgt € 150,-.

Wer nur einzelne Grundkurse belegt, zahlt diese grundkursweise. Auch hier wird bei Anmeldung eine einmalige Anmeldegebühr fällig.

Kontoverbindung: 3HO Deutschland e.V.,  
IBAN DE43 2001 0020 0530 0832 01, BIC PBNKDEFF.

### INFORMATION & ANMELDUNG

Antje Kuwert, Tel: **07141-9131962**

Silcherstraße 20/1, 71691 Freiberg am Neckar  
Mail: [KYLA-Stuttgart@3ho.de](mailto:KYLA-Stuttgart@3ho.de), [www.3ho.de](http://www.3ho.de)

KRI Leadtrainerin dieser Ausbildung:  
Antje Suraj Kaur Kuwert



2  
0  
1  
8  
S  
T  
U  
T  
T  
G  
A  
R  
T  
2  
0  
2  
0