

# STUTTGART 2017-2019



\* INKLUSIVE LehrerInnenausbildung bedeutet, dass auch Menschen mit Behinderung daran teilnehmen können.

## AUSBILDUNGSTERMINE

Die Ausbildung Stufe 1 umfasst 280 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten) in vier Grundkursen [GK] an 12 Wochenenden.

### [GK1] Praxis & Unterricht

06.-08.10.2017  
17.-19.11.2017  
12.-14.01.2018

### [GK2] Wirkweise & Therapie

23.-25.02.2018  
13.-15.04.2018  
04.-06.05.2018

### [GK3] Yoga Psychologie & Humanologie

08.-10.06.2018  
06.-08.07.2018  
14.-16.09.2018

### [GK4] Meditation & Philosophie

12.-14.10.2018  
23.-25.11.2018  
11.-13.01.2019

[Examen] wird noch bekannt gegeben

## AUSBILDUNGSZEITEN

Freitag 18:00 Uhr bis Sonntag 16:00 Uhr  
Sadhana: 05:30 bis 08:00 Uhr (Sa+So)

## AUSBILDUNGSORT

Yogannette, Friedrich-Ebert-Straße 2,  
74321 Bietigheim-Bissingen, [www.yogannette.com](http://www.yogannette.com)

## INFOTERMINE

Bitte anmelden bei Antje Kuwert (siehe Rückseite/unten)

**16.07.2017, 14:30 Uhr, Pure Yoga**

Mathildenstraße 6, 71638 Ludwigsburg

**15.09.2017, 20:00 Uhr, Raum für Yoga**

Stuttgarter Straße 8, 70469 Stuttgart/Feuerbach

# 3HO Kundalini Yoga LehrerInnenausbildung

## AUSBILDERINNEN

### [GK 1] Antje Kuwert | Freiberg am Neckar

Kundalini Yoga Lehrerin seit 2003. Sporttherapeutin, Yogalehrerin für Schwangere, Trainerin für Autogenes Training, Heilpraktikerausbildung, Yoga für Menschen mit Behinderungen. Yogatherapeutin und Mitentwicklerin der 3HO Fachausbildung „Yogatherapie“. Organisatorin der 3HO Kundalini Yoga LehrerInnenausbildung im Raum Stuttgart.

### [GK 2] Anja Lührs | Hamburg

Studium der Romanistik und Sportwissenschaften. Kundalini Yoga Lehrerin und Heilpraktikerin seit 1991. Dozentin an einer Heilpraktikerschule. Yogatherapeutin und Mitentwicklerin der 3HO Fachausbildung „Yogatherapie“. Kundalini Yoga Ausbilderin Stufe 1 in D/CH/S/PL/HU/CZ.

### [GK 3] Hari Jiwan Singh Wesselhöft | Berlin

Heilpraktiker seit 1980. Kundalini Yoga Lehrer seit 1982. Homöopath, Augentrainer und NLP-Therapeut in freier Praxis in Berlin. Autor mehrerer Bücher s.u.a. „Kundalini Yoga – Eins werden mit sich und der Welt“.

### [GK 4] Hari Har Singh Burmeister | Hamburg

Kundalini Yogalehrer seit 1985. Arzt seit 1988. 1991-96 ärztliche Tätigkeit im Krankenhaus (Hamburg). Seit 1997 Rechtskoordinator bei Yogi Tee®. Schwerpunkte: (Yogische) Anatomie; korrekte Haltung/Ausführung und Ausrichtung in der Yogapraxis (u.a. mit Guru Prem Singh „Divine Alignment“).

## KOSTEN

Bei Anmeldung zur Ausbildung der Stufe 1 ist eine Anmeldegebühr in Höhe von € 110,- zu entrichten. Für die Ausbildungsgebühren sind folgende Zahlungsvarianten möglich:

- Bezahlung der Gesamtsumme vor Ausbildungsbeginn: € 2.200,- oder
- Zahlung vor Beginn des jeweiligen Grundkurses: € 555,- oder
- 14 monatliche Raten à € 162,- per Lastschrift ab Oktober 2017.

Das Abschlussexamen kostet € 150,-

Wer nur einzelne Grundkurse belegt, zahlt diese grundkursweise. Auch hier wird eine einmalige Bezahlung der Anmeldegebühr fällig.

Überwiesen wird auf das Konto der 3H Organisation Deutschland e.V., IBAN: DE43 2001 0020 0530 0832 01, BIC: PBNKDEFF

## INFORMATION & ANMELDUNG

Antje Kuwert, Tel: 07141-9131962

Silcherstraße 20/1, 71691 Freiberg am Neckar  
Mail: [KYLA-Stuttgart@3ho.de](mailto:KYLA-Stuttgart@3ho.de), [www.3ho.de](http://www.3ho.de)

KRI Leadtrainer dieser Ausbildung:  
Hari Jiwan Singh (Thomas Wesselhöft)



2  
0  
1  
7  
S  
T  
U  
T  
T  
G  
A  
R  
T  
2  
0  
1  
9