

**REGENSBURG
2019-2020**



**STUFE 1
Instructor**

AUSBILDUNGSTERMINE

Die Ausbildung Stufe 1 umfasst 280 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten) in vier Grundkursen [GK] an 12 Wochenenden.

[GK1] Praxis & Unterricht

25.-27. Oktober 2019
13.-15. Dezember 2019
10.-12. Januar 2020

[GK2] Wirkweise & Therapie

07.-09. Februar 2020
20.-22. März 2020
17.-19. April 2020

[GK3] Yoga Psychologie & Humanologie

22.-24. Mai 2020
03.-05. Juli 2020
11.-13. September 2020

[GK4] Meditation & Philosophie

16.-18. Oktober 2020
27.-29. November 2020
15.-17. Januar 2021

[Examen] 27./28. Februar 2021

AUSBILDUNGSZEITEN

Freitag 18 Uhr bis Sonntag 16 Uhr

AUSBILDUNGORT

Seminarhaus Reiting
Reiting 41, 93170 Bernhardswald
Mail: angelika.plank@googlemail.com
Tel: 0157/2431621, www.yoga-reiting.de

INFOTERMINE

So 20. Januar 2019, 18 Uhr
Di 07. Mai 2019, 18 Uhr
Seminarhaus Reiting (s.o.)

**3HO Kundalini Yoga
LehrerInnenausbildung**

LEHRER UND LEHRERINNEN

[GK1] Siri Kirpal Kaur Baumgartner

Dipl. Bauingenieurin, Pilatetrainerin. Internationale Ausbildung zur Kundalini Yoga Lehrerin und Ausbilderin. Fokussiert darauf, die Wirkungen des Kundalini Yoga im alltäglichen Leben erlebbar werden zu lassen. KRI Associate.

[GK2] Hari Jiwan Singh Wesselhöft

Heilpraktiker seit 1980. Kundalini Yoga Lehrer seit 1982. Homöopath, Augentrainer und NLP-Therapeut in freier Praxis in Berlin. Autor von „Kundalini Yoga – Eins werden mit sich und der Welt“, „Yoga und Augentraining“. KRI Leadtrainer.

[GK3] Bhagwati Kaur Pangerl

Heilpraktikerin, Kundalini Yoga Lehrerin seit 1994, Yoga-lehrerin für Schwangerschaft und Rückbildung, Leiterin der 3HO Fachausbildung für Schwangerschaft und Rückbildung, Mitbegründerin der 3HO Arbeitsgruppe Kundalini Yoga Bayern, KRI Leadtrainerin.

[GK4] Kai Michaelis

Praktiziert Kundalini Yoga seit 1981, als Schüler, Lehrer und inzwischen Ausbilder, mit Fokus auf Meditation und der Zusammenarbeit in Gemeinschaften. Mitbegründer der 3HO Arbeitsgruppe Kundalini Yoga Bayern, der Münchner Arbeitsgruppe für Sat Nam Rasayan sowie des Kundalini Yoga Zentrums München. KRI Leadtrainer.

KOSTEN

Bei Anmeldung zur Ausbildung ist eine Anmeldegebühr von € 110,- zu entrichten. Für die Ausbildungsgebühren (inkl. 2 Ausbildungsbücher) sind folgende Zahlungen möglich:

- Zahlung der Gesamtsumme vor Ausbildungsbeginn: € 2.400,- oder
- Zahlung vor Beginn des jeweiligen Grundkurses: je € 600,- zzgl. € 15,- Ratenzuschlag pro GK = 2.460 € oder
- Zahlung in 14 monatlichen Raten à € 180,- per Lastschrift-einzug ab Oktober 2019 = € 2.520,- (beinhaltet Ratenzuschlag)

Die Examensgebühr beträgt € 150,-.

Wer nur einzelne Grundkurse belegt, zahlt diese grundkursweise. Auch hier wird bei Anmeldung die Anmeldegebühr fällig.

Kontoverbindung: 3HO Deutschland e.V.,
IBAN DE43 2001 0020 0530 0832 01, BIC PBNKDEFF.

Die Übernachtung mit Vollpension im Seminarhaus Reiting: Vegetarische Vollverpflegung im Dreibettzimmer € 108,- / im Doppelzimmer € 118,- / im Einzelzimmer falls frei € 139,- (Preise jeweils pro Person und Wochenende).

Nur für Heimfahrer: vegetarische Vollverpflegung € 59,-.

INFORMATION & ANMELDUNG

Franz Onkarjeet Singh Wittmann
Tel: 09463/627, Mail: shiva-yoga-haus@web.de
www.shiva-yoga-haus.de
www.3ho-kundalini-yoga-lehrer-ausbildung.de
KRI Leadtrainer dieser Ausbildung: Kai Michaelis



2
0
1
9
R
E
G
E
N
S
B
U
R
G
2
0
2
0