

# NEUÖTTING 2018/2019



## AUSBILDUNGSTERMINE

Die Ausbildung Stufe 1 umfasst 280 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten) in vier Grundkursen [GK] an 10 Wochenenden und einem Vier-Tage-Block.

### [GK1] Praxis & Unterricht

14./15.04.18

26./27.05.18

07./08.07.18

### [GK2] Wirkweise & Therapie

22./23.09.18

10./11.11.18

12./13.01.19

### [GK3] Yoga Psychologie & Humanologie

23./24.02.19

30./31.03.19

11./12.05.19

### [GK4] Meditation & Philosophie

13./14.07.19

03.- 06.10.19

### [Examen] 09./10.11.19

## AUSBILDUNGSZEITEN

**Samstag:** 09:00 bis ca. 21:00 Uhr

**Sonntag:** 05:30 (Sadhana) bis 16:30 Uhr

**Ab GK1-2:** Sadhana auch am Samstag, 05:30 Uhr

**Langes Wochenende GK4:** Do 09:30 - So 16.30 Uhr

## INFOTERMINE

**Sa 21.10.17 + Sa 24.02.18,** 14:00 Uhr, „Herzkraft“  
Wallner an der Osterwies, 84503 Altötting

## AUSBILDUNGSORT

„Santosa“ Raum für Yoga (Claudia Halmbacher)  
Ludwigstraße 67, 84525 Neuötting  
[www.santosa-yoga.de](http://www.santosa-yoga.de)

# 3HO Kundalini Yoga LehrerInnenausbildung

## LEHRER UND LEHRERINNEN

### [GK1, GK3] Bhagwati Kaur Pangerl

Heilpraktikerin, Kundalini Yoga Lehrerin seit 1994, Yoga-  
lehrerin für Schwangerschaft und Rückbildung, Leiterin der  
3HO Fachausbildung für Schwangerschaft und Rückbildung  
München, Heilbronn, Wien und Linz. Langjährige Leiterin  
und Mitbegründerin der 3HO Arbeitsgruppe Kundalini Yoga  
Bayern. KRI Leadtrainerin.

### [GK1, GK2, GK3] Siri Kirpal Kaur Baumgartner

Diplom Bauingenieurin, Pilatetrainerin, Internationale  
Ausbildung zur Kundalini Yoga Lehrerin und Ausbilderin.  
Fokussiert darauf, die Wirkungen des Kundalini Yoga im  
alltäglichen Leben erlebbar werden zu lassen. KRI Associate.

### [GK2] Hari Jiwan Singh Wesselhöft

Heilpraktiker seit 1980. Kundalini Yoga Lehrer seit 1982.  
Homöopath, Augentrainer und NLP-Therapeut in freier Praxis  
in Berlin. Autor von „Kundalini Yoga – Eins werden mit sich  
und der Welt“, „Yoga und Augentraining“. Ausbilder Stufe 1+2.  
KRI Leadtrainer.

### [GK4] Kai Michaelis

Praktiziert Kundalini Yoga seit 1981, als Schüler, Lehrer und  
inzwischen Ausbilder, mit Fokus auf Meditation und der  
Zusammenarbeit in Gemeinschaften. Mitbegründer der  
3HO Arbeitsgruppe Kundalini Yoga Bayern, der Münchner  
Arbeitsgruppe für Sat Nam Rasayan sowie des Kundalini Yoga  
Zentrums München. KRI Leadtrainer.

## KOSTEN

Bei Anmeldung zur Ausbildung ist eine Anmeldegebühr von  
€ 110,- zu entrichten. Für die Ausbildungsgebühren (inklusive  
2 Ausbildungsbücher) sind folgende Zahlungen möglich:

- Zahlung der Gesamtsumme vor Ausbildungsbeginn:  
€ 2.200,- oder
- Zahlung vor Beginn des jeweiligen Grundkurses:  
je € 550,- zzgl. € 5,- Ratenzuschlag pro GK = € 2.220,- oder
- Zahlung in 14 monatlichen Raten a € 162,- per Lastschrift-  
einzug ab 01.04.2018 = € 2268,- (beinhaltet € 68,- Raten-  
zuschlag).

Das Abschlussexamen kostet zusätzlich € 150,-.

Wer nur einzelne Grundkurse belegt, zahlt diese grundkurs-  
weise. Auch hier wird eine einmalige Bezahlung der Anmel-  
degebühr fällig.

Kontoverbindung: 3HO Deutschland e.V.

IBAN DE43 2001 0020 0530 0832 01, BIC PBNKDEFF.

Es ist möglich im Santosa Raum für Yoga zu übernachten.

## INFORMATION & ANMELDUNG

**Dolo Jai Kartar Kaur Rotter**

Tel: 0162-2714590, Mail: [DollyLink@web.de](mailto:DollyLink@web.de)  
[www.3ho.de](http://www.3ho.de)

**KRI Leadtrainerin dieser Ausbildung:**

Bhagwati Kaur Pangerl, Mail: [bhagwati@k-y-m.de](mailto:bhagwati@k-y-m.de)



2  
0  
1  
8  
N  
E  
Ü  
Ö  
T  
T  
I  
N  
G  
2  
0  
1  
9