

**MÜNCHEN**  
**2019-2020**



### AUSBILDUNGSTERMINE

Die Ausbildung Stufe 1 umfasst 280 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten) in vier Grundkursen [GK] an 12 Wochenenden.

**[GK1] Praxis & Unterricht**

05. / 06. Januar 2019  
09. / 10. Februar 2019  
30. / 31. März 2019

**[GK2] Wirkweise & Therapie**

11. / 12. Mai 2019  
25. / 26. Mai 2019  
20. / 21. Juli 2019

**[GK3] Yoga Psychologie & Humanologie**

21. / 22. September 2019  
09. / 10. November 2019  
11. / 12. Januar 2020

**[GK4] Meditation & Philosophie**

15. / 16. Februar 2020  
14. / 15. März 2020  
25. / 26. April 2020

**[Examen] 09. / 10. Mai 2020**

### AUSBILDUNGSZEITEN

Samstag 09:00 Uhr bis ca. 20:00 Uhr,  
Sonntag 05:30 Uhr (Sadhana) bis 16:30 Uhr

### AUSBILDUNGSORT

Kundalini Yoga Zentrum München  
Kaiserstraße 13, 80801 München  
Telefon: +49 89 55293988  
Mail: info@k-yoga.de, www.k-yoga.de

### INFOTERMINE

Sonntag, den 23.09.2018, um 18:00 Uhr  
Sonntag, den 02.12.2018, um 18:00 Uhr  
Kundalini Yoga Zentrum München (s.o.)

**3HO Kundalini Yoga**  
**LehrerInnenausbildung**

**2**  
**0**  
**1**  
**9**  
**M**  
**Ü**  
**N**  
**C**  
**H**  
**E**  
**N**  
**2**  
**0**  
**2**  
**0**

### LEHRER UND LEHRERINNEN

**[GK1, GK3] Bhagwati Kaur Pangerl**

Heilpraktikerin, Kundalini Yoga Lehrerin seit 1994, Yoga-lehrerin für Schwangerschaft und Rückbildung, Leiterin der 3HO Fachausbildung für Schwangerschaft und Rückbildung, Mitbegründerin der 3HO Arbeitsgruppe Kundalini Yoga Bayern, KRI-Leadtrainerin.

**[GK1] Satya Singh Wester**

Leadtrainer der Hamburger und Kieler Kundalini Yoga LehrerInnenausbildung in 3HO e.V., Autor von „Das Kundalini Yoga Handbuch“, „Der Reif“, „Baum Yoga“, „Das Yoga-Buch vom Leben und vom Sterben“, Musiker, internationaler Ausbilder. KRI Leadtrainer.

**[GK2] Atma Jot Kaur Güdel**

Studium Jura, Indologie und Religionswissenschaft, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Therapeutin für Integrative Gestalttherapie. Lehrerin für Kundalini Yoga seit 1986 mit Schwerpunkt in der Kundalini Yoga Therapie. Ausbilderin für Schwangeren yoga und Senioren yoga, Kundalini Yoga Stufe 1+2. KRI Professional.

**[GK4] Kai Michaelis**

Praktiziert Kundalini Yoga seit 1981, als Schüler, Lehrer und inzwischen Ausbilder, mit Fokus auf Meditation und der Zusammenarbeit in Gemeinschaften. Mitbegründer der 3HO Arbeitsgruppe Kundalini Yoga Bayern, der Münchner Arbeitsgruppe für Sat Nam Rasayan sowie des Kundalini Yoga Zentrums München. KRI Leadtrainer.

### KOSTEN

Bei Anmeldung zur Ausbildung ist eine Anmeldegebühr von € 110,- zu entrichten. Für die Ausbildungsgebühren (inkl. 2 Ausbildungsbücher) sind folgende Zahlungen möglich:

- Zahlung der Gesamtsumme vor Ausbildungsbeginn: € 2.400,- oder
- Zahlung vor Beginn des jeweiligen Grundkurses: je € 600,- zzgl. € 15,- Ratenzuschlag pro GK = 2.460 € oder
- Zahlung in 14 monatlichen Raten à € 180,- per Lastschrift-einzug ab 01.01.2019 = € 2.520,- (beinhaltet Ratenzuschlag)

Die Examensgebühr beträgt € 150,-.

Wer nur einzelne Grundkurse belegt, zahlt diese grundkursweise. Auch hier wird bei Anmeldung eine einmalige Anmeldegebühr fällig.

Kontoverbindung: 3HO Deutschland e.V.,  
IBAN DE43 2001 0020 0530 0832 01, BIC PBNKDEFF.

Die Übernachtung im Yogazentrum ist gegen eine Spende von € 10,- pro Nacht möglich. An jedem Ausbildungswochenende gibt es 2 warme Mittagmahlzeiten (Kosten dafür € 20,- /Wochenende).

### INFORMATION & ANMELDUNG

Sant Subagh Kaur Erika Schießl  
Tel: 0174-1735217 Mail: erie44x@yahoo.de  
**KRI LeadtrainerIn dieser Ausbildung:**  
Christina Bhagwati Kaur Pangerl

