

**MÜNCHEN  
2018-2019**

**STUFE 1  
Instructor**



### AUSBILDUNGSTERMINE

Die Ausbildung Stufe 1 umfasst 280 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten) in vier Grundkursen [GK] an 12 Wochenenden.

#### [GK1] Praxis & Unterricht

06. / 07. Januar 2018  
17. / 18. Februar 2018  
24. / 25. März 2018

#### [GK2] Wirkweise & Therapie

28. / 29. April 2018  
02. / 03. Juni 2018  
14. / 15. Juli 2018

#### [GK3] Yoga Psychologie & Humanologie

13. / 14. Oktober 2018  
17. / 18. November 2018  
08. / 09. Dezember 2018

#### [GK4] Meditation & Philosophie

26. / 27. Januar 2019  
16. / 17. Februar 2019  
16. / 17. März 2019

#### [Examen] 06. / 07. April 2019

### AUSBILDUNGSZEITEN

Samstag 09:00 bis 21:00 Uhr  
Sonntag 05:30 (Sadhana) bis 16:30 Uhr

### AUSBILDUNGORT

Kundalini Yoga Zentrum München  
Kaiserstraße 13, 80801 München  
Telefon: +49 89 55293988  
Mail: info@k-yoga.de, www.k-yoga.de

### INFOTERMINE

Dienstag 3. Oktober 2017, 17:30 Uhr  
Sonntag 19. November 2017, 18:00 Uhr  
Kundalini Yoga Zentrum München (s.o.)

**3HO Kundalini Yoga  
LehrerInnenausbildung**

### LEHRER UND LEHRERINNEN

#### [GK1, GK3] Bhagwati Kaur Pangerl

Heilpraktikerin, Kundalini Yoga Lehrerin seit 1994, Yoga-lehrerin für Schwangerschaft und Rückbildung, Leiterin der 3HO Fachausbildung für Schwangerschaft und Rückbildung, Mitbegründerin der 3HO Arbeitsgruppe Kundalini Yoga Bayern, KRI Leadtrainerin.

#### [GK1] Karta Purkh Kaur Mehl

Physiotherapeutin, Geburtsvorbereiterin, Diplom-Heilpädagogin. Kundalini Yoga Lehrerin seit 1996 mit den Schwerpunkten Lebensbegleitung, Frauen, Familien, korrekte Körperhaltung bei der Yogapraxis. KRI Leadtrainerin.

#### [GK2] Hari Jiwan Singh Wesselhöft

Heilpraktiker seit 1980. Kundalini Yoga Lehrer seit 1982. Homöopath, Augentrainer und NLP-Therapeut in freier Praxis in Berlin. Autor von „Kundalini Yoga – Eins werden mit sich und der Welt“, „Yoga und Augentraining“. Ausbilder Stufe 1+2. KRI Leadtrainer.

#### [GK4] Kai Michaelis

Kundalini Yoga Lehrer seit 1984, mit Schwerpunkt auf Meditation und der Zusammenarbeit in Gemeinschaften. Ausbilder in Kundalini Yoga und Sat Nam Rasayan. Mitbegründer der Arbeitsgruppe Kundalini Yoga München und des Kundalini Yoga Zentrums München; Initiator der Sat Nam Rasayan Gruppe München. KRI Leadtrainer.

### KOSTEN

Bei Anmeldung zur Ausbildung ist eine Anmeldegebühr von € 110,- zu entrichten. Für die Ausbildungsgebühren (inkl. 2 Ausbildungsbücher) sind folgende Zahlungen möglich:

- Zahlung der Gesamtsumme vor Ausbildungsbeginn: € 2.200,- oder
- Zahlung vor Beginn des jeweiligen Grundkurses: je € 550,- zzgl. € 5,- Ratenzuschlag pro GK = 2.220,- € oder
- Zahlung in 14 monatlichen Raten a € 162,- per Lastschrift-einzug ab 01.01.2018 = € 2.268,- (beinhaltet € 68,- Ratenzuschlag)

Die Examensgebühr beträgt € 150,-.

Wer nur einzelne Grundkurse belegt, zahlt diese grundkursweise. Auch hier wird bei Anmeldung eine einmalige Anmeldegebühr fällig.

Kontoverbindung: 3HO Deutschland e.V.,  
IBAN DE43 2001 0020 0530 0832 01, BIC PBNKDEFF.

Die Übernachtung im Yogazentrum ist gegen eine Spende von € 10,- pro Nacht möglich. Für jedes Wochenende gibt es eine Verpflegungspauschale von € 20,- für zwei warme Mahlzeiten.

### INFORMATION & ANMELDUNG

Sant Subagh Kaur Erika Schießl  
Tel: 0174-1735217 Mail: erie44x@yahoo.de  
KRI LeadtrainerIn dieser Ausbildung:  
Christina Bhagwati Kaur Pangerl



2  
0  
1  
8  
M  
Ü  
N  
C  
H  
E  
N  
  
2  
0  
1  
9