

LEIPZIG
2018/19



STUFE 1
Instructor

AUSBILDUNGSTERMINE

Die Ausbildung Stufe 1 umfasst 280 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten) in vier Grundkursen [GK] an 14 Wochenenden.

[GK1] Praxis & Unterricht

27./28.01.2018
10./11.02.2018
10./11.03.2018
21./22.04.2018

[GK2] Wirkweise & Therapie

26./27.05.2018
23./24.06.2018
18./19.08.2018
29./30.09.2018

[GK3] Yoga Psychologie & Humanologie

20./21.10.2018
24./25.11.2018
15./16.12.2018

[GK4] Meditation & Philosophie

19./20.01.2019
23./24.02.2019
23./24.03.2019

[Examen] im Mai 2019

AUSBILDUNGSZEITEN

Samstag 10:00 Uhr bis 19:00 Uhr,
Sonntag 06:00 Uhr (Sadhana) bis 16:00 Uhr

AUSBILDUNGORT

Ashtanga Yoga Loft Leipzig im Westwerk
(Hintergebäude), www.ashtangaleipzig.de
Karl-Heine-Straße 85a, 04229 Leipzig

INFOTERMINE

Freitag, 03. November 2017, 18:00 Uhr
Freitag, 01. Dezember 2017, 18:00 Uhr
Praxis Körperarbeit, Birkenstraße 15, 04177 Leipzig

**3HO Kundalini Yoga
LehrerInnenausbildung**

AUSBILDER*INNEN

[GK1, GK3, GK4] Amrit Kaur Lütke

Magister Germanistik und Philosophie. Kundalini Yoga Lehrerin mit Schwerpunkt Frauenyoga seit 1991. Begründerin der Berliner Arbeitsgruppe für Kundalini Yoga. Co-Leiterin der Fachausbildung zur Lehrerin für Kundalini Yoga in der Schwangerschaft und Rückbildungszeit in Berlin.

[GK2, GK3] Hari Jiwan Singh Wesselhöft

Heilpraktiker seit 1980. Kundalini Yoga Lehrer seit 1982. Homöopath, Augentrainer und NLP-Therapeut in freier Praxis in Berlin. Autor von „Kundalini Yoga – Eins werden mit sich und der Welt“, „Yoga und Augentraining“. Ausbilder Stufe 1+2.

[GK1, GK4] Bhajan Kaur Glander-Rieker

Diplomsoziologin, Kundalini Yoga Lehrerin, Yoga Nidra, Sat Nam Rasayan, Systemische Beratung und Aufstellungsarbeit, BreathWalk und Schwangerenyoga. Gründungsmitglied von SASTAKY – Arbeitsgruppe Kundalini Yoga in Sachsen Anhalt, Sachsen und Thüringen, Organisation der Kundalini Yoga LehrerInnen-ausbildung in Leipzig. Ausbilderin Stufe 1.

KOSTEN

Bei Anmeldung zur Ausbildung ist eine Anmeldegebühr von € 110,- zu entrichten.

Für die Ausbildungsgebühren (inkl. 2 Ausbildungsbücher) sind folgende Zahlungen möglich:

- Zahlung der Gesamtsumme vor Ausbildungsbeginn:
€ 2.200,- oder

- Zahlung vor Beginn des jeweiligen Grundkurses: je
€ 550,- zzgl. € 5,- Ratenzuschlag pro GK = € 2.220,- oder

- Zahlung in 14 monatlichen Raten à € 162,- per Lastschrifteinzug ab Januar 2018 = € 2.268,- (beinhaltet € 68,- Ratenzuschlag)

Die Examengebühr beträgt € 150,-.

Wer nur einzelne Grundkurse belegt, zahlt diese grundkursweise. Auch hier wird bei Anmeldung eine einmalige Anmeldegebühr fällig.

Kontoverbindung: 3HO Deutschland e.V.,
IBAN DE43 2001 0020 0530 0832 01, BIC PBNKDEFF

INFORMATION & ANMELDUNG

Christine Bhajan Kaur Glander-Rieker

Sasstraße 40, 04155 Leipzig
Tel: 0341-12576759 Mob: 0176-20444398
Mail: glander-rieker@yogaplus-punkt.de
yogaplus-punkt.de, www.3ho.de

KRI Leadtrainer dieser Ausbildung:

Thomas Hari Jiwan Singh Wesselhöft



2
0
1
8

L
E
I
P
Z
I
G

2
0
1
9