

# KEMPTEN ALLGÄU 2019-2020



## AUSBILDUNGSTERMINE

Die Ausbildung Stufe 1 umfasst 280 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten) in vier Grundkursen [GK] an 12 Wochenenden.

### [GK1] Praxis & Unterricht

15. - 17. Februar 2019  
29. - 31. März 2019  
03. - 05. Mai 2019

### [GK2] Wirkweise & Therapie

12. - 14. Juli 2019  
20. - 22. September 2019  
25. - 27. Oktober 2019

### [GK3] Yoga Psychologie & Humanologie

06. - 08. Dezember 2019  
17. - 19. Januar 2020  
07. - 09. Februar 2020

### [GK4] Meditation & Philosophie

06. - 08. März 2020  
27. - 29. März 2020  
17. - 19. April 2020

[Examen] 15. - 17. Mai 2020

## AUSBILDUNGSZEITEN

immer Freitag 18:00 Uhr bis Sonntag 16:30 Uhr,  
nur erster Termin GK1 (15.-17. Feb. 2019) beginnt  
bereits Freitag 14:00 Uhr

## AUSBILDUNGSORT

Haus am Sparenberg (15 Min. von Kempten/Allgäu)  
Sparenberg 2, 87477 Sulzberg  
Tel: 08376-8578, Fax: 08376-929683  
Mail: info@haus-am-sparenberg.de  
www.haus-am-sparenberg.de

## INFOABENDE

- Fr 12. Okt. 2018, 18:30 Uhr, Haus am Sparenberg (s.o.)
- Fr 30. Nov. 2018, 18:30 Uhr, Wangen i. Allgäu  
(Veranstaltungsadresse auf Anfrage)
- Sa 12. Jan. 2019 (Ort und Uhrzeit auf Anfrage)

# 3HO Kundalini Yoga LehrerInnenausbildung

## LEHRER UND LEHRERINNEN

### [GK1, GK3] Bhagwati Kaur Pangerl

Heilpraktikerin, Kundalini Yoga Lehrerin seit 1994, Yogalehrerin für Schwangerschaft und Rückbildung, Leiterin der 3HO Fachausbildung für Schwangerschaft und Rückbildung München, Leiterin der 3HO Arbeitsgruppe Kundalini Yoga Bayern, KRI Leadtrainerin.

### [GK1, GK4] Kai Michaelis

Kundalini Yoga Lehrer seit 1984, mit Schwerpunkt auf Meditation und der Zusammenarbeit in Gemeinschaften. Ausbilder in Kundalini Yoga und Sat Nam Rasayan. Mitbegründer der Arbeitsgruppe Kundalini Yoga München und des Kundalini Yoga Zentrums München; Initiator der Sat Nam Rasayan Gruppe München. KRI Leadtrainer.

### [GK2] Suraj Kaur Kuwert

Kundalini Yoga Lehrerin seit 2003. Sporttherapeutin, Heilpraktikerausbildung, Yogalehrerin für Schwangere, Yoga für Menschen mit Behinderungen. Autorin von „Kundalini Yoga für RollstuhlfahrerInnen“. Yogatherapeutin und Mitentwicklerin der 3HO Fachausbildung „Yogatherapie“. Organisatorin der 3HO Kundalini Yoga LehrerInnenausbildung im Raum Stuttgart. KRI Professional.

### [GK3, GK4] Siri Kirpal Kaur Baumgartner

Dipl. Bauingenieurin, Pilatestrainerin. Internationale Ausbildung zur Kundalini Yoga Lehrerin und Ausbilderin. Fokussiert darauf, die Wirkungen des Kundalini Yoga im alltäglichen Leben erlebbar werden zu lassen. KRI Associate.

## KOSTEN

Bei Anmeldung zur Ausbildung ist eine Anmeldegebühr von € 110,- zu entrichten.

Für die Ausbildungsgebühren (inkl. 2 Ausbildungsbücher) sind folgende Zahlungen möglich:

- Zahlung der Gesamtsumme vor Ausbildungsbeginn: € 2.400,- oder
- Zahlung vor Beginn des jeweiligen Grundkurses: je € 600,- zzgl. € 15,- Ratenzuschlag pro GK = € 2.460,- oder
- Zahlung in 14 monatlichen Raten à € 180,- per Lastschrift-einzug ab Februar 2019 = € 2.520,- (inkl. Ratenzuschlag)

Das Abschlussexamen kostet € 150,-

Wer nur einzelne Grundkurse belegt, zahlt diese grundkursweise. Auch hier wird eine einmalige Bezahlung der Anmeldegebühr fällig.

**Kontoverbindung:** 3HO Deutschland e.V.,  
IBAN DE43 2001 0020 0530 0832 01, BIC PBNKDEFF.

**Übernachtung mit Vollpension:** ist von jeder/m Teilnehmer/in eigenständig im Seminarhaus Haus am Sparenberg zu buchen und zu bezahlen: Einzel: € 60,- / Doppel: € 55,- / Mehrbett: € 50,- pro Person/Nacht inkl. vegetarischer Vollpension.

## INFORMATION & ANMELDUNG | www.3ho.de

Siri Seva Kaur Ehrmann, Tel: 07522-7016349

Jörg-Wizigmann-Weg 55, 88239 Wangen i. A.

Mail: kundalini-yoga-allgaeu@gmx.de

KRI Leadtrainer dieser Ausbildung

Kai Michaelis



2  
0  
1  
9  
K  
E  
M  
P  
T  
E  
N  
2  
0  
2  
0