

FRANKFURT 2019-2020



AUSBILDUNGSTERMINE

Die Ausbildung Stufe 1 umfasst 280 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten) in vier Grundkursen [GK] an 14 Wochenenden.

- [GK1] **Praxis & Unterricht**
26./27. Jan 2019
16./17. Feb 2019
16./17. Mär 2019
13./14. Apr 2019
- [GK2] **Wirkweise & Therapie**
18./19. Mai 2019
15./16. Jun 2019
17./18. Aug 2019
19./20. Okt 2019
- [GK3] **Yoga Psychologie & Humanologie**
07./08. Dez 2019
22./23. Feb 2020
18./19. Apr 2020
- [GK4] **Meditation & Philosophie**
09./10. Mai 2020
06./07. Jun 2020
04./05. Jul 2020
- [Examen] **22./23. Aug 2020**

AUSBILDUNGSZEITEN

Samstag 09:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Sonntag 05:30 Uhr (Sadhana) bis 16:00 Uhr

AUSBILDUNGSORT

Frankfurt, genauer Ort wird noch bekannt gegeben

INFOABENDE

Freitag, 26. Okt 2018, 18:00 Uhr
Freitag, 23. Nov 2018, 19:30 Uhr
Kundalini Yoga Center Frankfurt,
Gutleutstraße 169, 60327 Frankfurt

3HO Kundalini Yoga LehrerInnenausbildung

LEHRER UND LEHRERINNEN

[GK1, GK4] **Kartar Kaur Mahler**
Zertifizierte Yoga Lehrerin und Ausbilderin. Leitung des Ausbildungs-Zentrums für Yoga, Musik und Heilung SAT KARTAR in Büdingen. Tierheilpraktikerin seit 1993, Organistin, Musik- und Stimmtraining. Kundalini- und Naad-Yoga Kurse, Einzeltermine, internationale Workshops und Seminare.

[GK1, GK4] **Atma Jot Kaur Güdel**
Studium Jura, Indologie und Religionswissenschaften. Heilpraktikerin für Psychotherapie und Therapeutin für Integrative Gestalttherapie. Lehrerin für Kundalini Yoga seit 1986. Ausbilderin für Schwangerenyoga, Senioren-yoga und Kundalini Yoga Stufe 1.

[GK2] **Hari Jiwan Singh Wesselhöft**
Heilpraktiker seit 1980. Kundalini Yoga Lehrer seit 1982. Homöopath, Augentrainer und NLP-Therapeut in freier Praxis in Berlin. Autor von „Kundalini Yoga – Eins werden mit sich und der Welt“, „Yoga und Augentraining“. Ausbilder Stufe 1+2.

[GK3] **Nirmal Kaur Khalsa-Gill**
Heilpädagogin, seit 2000 Lehrerin für Kundalini Yoga, Geburtsvorbereiterin, Yogalehrerin für Kinder und Schwangere. Unterrichtet seit 2006 Yoga in sozialen Einrichtungen.

KOSTEN

Bei Anmeldung zur Ausbildung ist eine Anmeldegebühr von € 110,- zu entrichten.

Für die Ausbildungsgebühren (inkl. 2 Ausbildungsbücher) sind folgende Zahlungen möglich:

- Zahlung der Gesamtsumme vor Ausbildungsbeginn: € 2.400,- oder
- Zahlung vor Beginn des jeweiligen Grundkurses: je € 600,- zzgl. € 15,- Ratenzuschlag pro GK = € 2.460,- oder
- Zahlung in 14 monatlichen Raten à € 180,- per Lastschrift-einzug ab Januar 2019 = € 2.520,- (beinhaltet Raten-zuschlag)

Die Examensgebühr beträgt € 150,-.

Wer nur einzelne Grundkurse belegt, zahlt diese grundkursweise. Auch hier wird bei Anmeldung eine einmalige Anmeldegebühr fällig.

Kontoverbindung: 3HO Deutschland e.V.,
IBAN DE43 2001 0020 0530 0832 01, BIC PBNKDEFF.

INFORMATION / ANMELDUNG

Jutta Nihal Kaur Winzig
Tel: 069-20792745, Mob: 0163-3692688
Mail: nihalkaur@nexgo.de
www.kundalini-yoga-rheinmain.de, www.3ho.de

KRI Leadtrainer dieser Ausbildung:
Hari Jiwan Singh Wesselhöft, Kartar Kaur Mahler



2
0
1
9

F
R
A
N
K
F
U
R
T

2
0
2
0