

**BRAUNSCHWEIG  
2019/2020**



**STUFE 1  
Instructor**

### AUSBILDUNGSTERMINE

Die Ausbildung Stufe 1 umfasst 280 Unterrichtseinheiten (à 45 Min.) in vier Grundkursen [GK] an 14 Wochenenden.

- [GK1] Praxis & Unterricht**  
23./24. Februar 2019  
30./31. März 2019  
04./05. Mai 2019  
15./16. Juni 2019 (vorgezogenes WE von GK 2)  
07./08. September 2019
- [GK2] Wirkweise & Therapie**  
21./22. September 2019  
26./27. Oktober 2019  
09./10. November 2019
- [GK3] Yoga Psychologie & Humanologie**  
14./15. Dezember 2019  
25./26. Januar 2020  
15./16. Februar 2020
- [GK4] Meditation & Philosophie**  
14./15. März 2020  
25./26. April 2020  
16./17. Mai 2020
- [Examen]** 13./14. Juni 2020

### AUSBILDUNGSZEITEN

Samstag 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr  
Sonntag 06:00 Uhr (Sadhana) bis 16:00 Uhr

### AUSBILDUNGORT

„Lebenskreis“, Campestraße 7  
(Eingang über Adolfstraße), 38102 Braunschweig

### INFOTERMINE

Samstag, 13. Oktober 2018, 17:00 Uhr  
Sonntag, 27. Januar 2019, 17:00 Uhr  
„Lebenskreis“ (s.o.)

**3HO Kundalini Yoga  
LehrerInnenausbildung**

**2  
0  
1  
9  
B  
R  
A  
U  
N  
S  
C  
H  
W  
E  
I  
G  
2  
0  
2  
0**

### AUSBILDERINNEN

**[GK1, GK3, GK4] Amrit Kaur Lüthe**  
Magister Germanistik und Philosophie. Kundalini Yoga Lehrerin mit Schwerpunkt Frauenyoga seit 1991. Begründerin der Berliner Arbeitsgruppe für Kundalini Yoga. Co-Leiterin der Fachausbildung zur Lehrerin für Kundalini Yoga in der Schwangerschaft und Rückbildungszeit in Berlin. KRI Leadtrainerin.

**[GK1, GK2] Hari Har Singh Burmeister**  
Kundalini Yoga Lehrer seit 1986. Arzt seit 1988, mit ärztlicher Tätigkeit im Krankenhaus (1991-1996). Rechtskoordinator bei Yogi Tea® seit 1997. Schwerpunkte: (Yogische) Anatomie; korrekte Haltung/Ausführung/Ausrichtung in der Yogapraxis. KRI Associate.

**[GK2] Hari Jiwan Singh Wesselhöft**  
Heilpraktiker seit 1980. Kundalini Yoga Lehrer seit 1982. Homöopath, Augentrainer und NLP-Therapeut in freier Praxis in Berlin. Autor von „Kundalini Yoga – Eins werden mit sich und der Welt“, „Yoga und Augentraining“. KRI Leadtrainer.

**[GK3] Bhajan Kaur Glander-Rieker**  
Diplomsoziologin, Kundalini Yoga Lehrerin, Yoga Nidra, Sat Nam Rasayan, Systemische Beratung und Aufstellungsarbeit, BreathWalk und Schwangerenyoga. Gründungsmitglied von SASTAKY – Arbeitsgruppe Kundalini Yoga in Sachsen Anhalt, Sachsen und Thüringen, Organisation der Kundalini Yoga LehrerInnenausbildung in Leipzig. KRI Associate.

**[GK4] Atma Singh Harazim**  
Kunst Diplom. Ausbildung in Kundalini Yoga, Hatha Yoga und Karam Kriya. Hauptberuflich und international tätig als Lehrer, Berater und Ausbilder für Kundalini Yoga und Karam Kriya. Er leitet in Göttingen das „Adi Shakti – Zentrum für Yoga und Selbstheilung“. KRI Associate.

### KOSTEN

Bei Anmeldung zur Ausbildung ist eine Anmeldegebühr von € 110,- zu entrichten.  
Für die Ausbildungsgebühren (inkl. 2 Ausbildungsbücher) sind folgende Zahlungen möglich:  
- Zahlung der Gesamtsumme vor Ausbildungsbeginn:  
€ 2.400,- oder  
- Zahlung vor Beginn des jeweiligen Grundkurses:  
je € 615,- pro GK = € 2.460,- oder  
- Zahlung in 14 monatlichen Raten à € 180,-  
per Lastschrifteneinzug ab Februar 2019 = € 2.520,-  
Die Examensgebühr beträgt € 150,-.  
Wer nur einzelne Grundkurse belegt, zahlt diese grundkursweise. Auch hier wird bei Anmeldung einmalig die Anmeldegebühr fällig.

**Kontoverbindung:** 3HO Deutschland e.V.,  
IBAN DE43 2001 0020 0530 0832 01, BIC PBNKDEFF

### INFORMATION & ANMELDUNG

**Hannah Bir Atma Kaur Heuer**  
Villierstraße 5, 38102 Braunschweig  
Telefon: 0152 31814572, Mail: yo-ha@gmx.de  
3ho-kundalini-yoga-lehrer-ausbildung.de, 3ho.de  
**KRI LeadtrainerIn dieser Ausbildung**  
Amrit Kaur Lüthe

