

**B R E M E N**  
**2018-2020**



### AUSBILDUNGSTERMINE

Die Ausbildung Stufe 1 umfasst 280 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten) in vier Grundkursen [GK] an 14 Wochenenden. **Ausbildungszeiten:**  
Sa 10:00 - 21:00 Uhr, So: 06:00 (Sadhana) - 15:00 Uhr

**[GK1] Praxis & Unterricht**

03.-04.11.2018  
01.-02.12.2018  
12.-13.01.2019  
02.-03.02.2019

**[GK2] Wirkweise & Therapie**

16.-17.03.2019  
13.-14.04.2019  
11.-12.05.2019  
01.-02.06.2019

**[GK3] Yoga Psychologie & Humanologie**

21.-22.09.2019  
26.-27.10.2019  
09.-10.11.2019

**[GK4] Meditation & Philosophie**

07.-08.12.2019  
25.-26.01.2020  
15.-16.02.2020

**[Examen] 21.-22.03.2020**

### VERANSTALTUNGSORT

mitas ZeiTRäume, Feuerkuhle 61, 28207 Bremen,  
www.mita-transzendenz.de

#### Achtung Ausnahmen:

**1. Wochenende [GK1],** 03./04.11.2018, findet statt:  
MaRah Seminarhaus, Moororter Str. 24,  
32369 Rahden, www.marah.de

**2. Wochenende [GK1],** 01./02.12.2018, findet statt:  
Mandala, Grundstraße 3, 28203 Bremen.

**2. Wochenende [GK3],** 26./27.10.2019, hierfür wird  
der Ausbildungsort noch bekanntgegeben.

### INFOTERMIN

Sonntag, 02. September 2018, 18:00 Uhr,  
Yogagarten Findorff, Plantage 13, 28215 Bremen

**3HO Kundalini Yoga  
LehrerInnenausbildung**

### LEHRER UND LEHRERINNEN

**[GK1, GK3] Simran Kaur Wester**

Zweites Staatsexamen Germanistik, Geographie und Pädagogik. Kundalini Yoga Lehrerin seit 1982, Schwerpunkte: Partnerschaft und Kommunikation. Zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg. Ehemalige Vorsitzende von 3HO Deutschland e.V. KRI Leadtrainerin.

**[GK1] Atma Singh Harazim**

Kunst Diplom. Ausbildung in Kundalini Yoga, Hatha Yoga und Karam Kriya. Hauptberuflich und international tätig als Lehrer, Berater und Ausbilder für Kundalini Yoga und Karam Kriya. Er leitet in Göttingen das „Adi Shakti – Zentrum für Yoga und Selbstheilung“. KRI Associate.

**[GK2] Hari Jivan Singh Wesselhöft**

Heilpraktiker seit 1980. Kundalini Yoga Lehrer seit 1982. Homöopath, Augentrainer und NLP-Therapeut in freier Praxis in Berlin. Autor von „Kundalini Yoga – Eins werden mit sich und der Welt“, „Yoga und Augentraining“. KRI Leadtrainer.

**[GK3, GK4] Anand Kaur Seitz**

Kundalini Yoga Lehrerin seit 1992. Doktorin der Wirtschafts- und Sozialwissenschaften. Numerologin und energetische Lebensberaterin. Autorin von „Kundalini Yoga. Harmonie für Körper und Seele durch die Chakra-Energien“. Leitet das Yoga- und Beratungsinstitut „Anand Nivas“ in Bremen. KRI Leadtrainerin.

**[GK4] Antje Suraj Kaur Kuwert**

Kundalini Yoga Lehrerin seit 2003. Sporttherapeutin, Yogalehrerin für Schwangere, Heilpraktikerausbildung, Yoga für Menschen mit Behinderungen, Leiterin der Yoga AG des DRS. Yogatherapeutin und Mitentwicklerin der 3HO Fachausbildung „Yogatherapie“. KRI Associate.

### KOSTEN

Bei Anmeldung zur Ausbildung ist eine Anmeldegebühr von € 110,- zu entrichten. Für die Ausbildungsgebühren (inklusive 2 Ausbildungsbücher) sind folgende Zahlungen möglich:

- Zahlung der Gesamtsumme vor Ausbildungsbeginn: € 2.400,- oder
- Zahlung vor Beginn des jeweiligen Grundkurses: je € 600,- zzgl. € 15,- Ratenzuschlag pro [GK] = € 2.460,- oder
- Zahlung in 14 monatlichen Raten à € 180,- per Lastschrift-einzug ab November 2018 = € 2.520,- (beinhaltet € 15,- Ratenzuschlag)

Die Examensgebühr beträgt € 150,-.

Wer nur einzelne Grundkurse belegt, zahlt diese grundkursweise. Auch hier wird bei Anmeldung eine einmalige Anmeldegebühr fällig.

Kontoverbindung: 3HO Deutschland e.V.,

IBAN DE43 2001 0020 0530 0832 01, BIC PBNKDEFF.

Hinzu kommen Seminarhauskosten für Übernachtung und Verpflegung (bitte via Mail erfragen).

### INFORMATION & ANMELDUNG

Karen Japneet Kaur Glaubitt, Tel: 0177-3445022,

Mail: japneetkaur@web.de, www.3ho.de

**KRI Leadtrainerin dieser Ausbildung:**

Simran Kaur Wester



**2  
0  
1  
8  
B  
R  
E  
M  
E  
N  
2  
0**