

B E R L I N
2 0 1 8 / 1 9



AUSBILDUNGSTERMINE

Die Ausbildung Stufe 1 umfasst 280 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten) in vier Grundkursen [GK] an 12 Wochenenden und einem Vier-Tage-Block.

[GK1] Praxis & Unterricht
29./30. September 2018
13./14. Oktober 2018
10./11. November 2018
08./09. Dezember 2018 (vorgezogenes WOE von GK 2)
12./13. Januar 2019

[GK2] Wirkweise & Therapie
26./27. Januar 2019
23./24. Februar 2019
09./10. März 2019

[GK3] Yoga Psychologie & Humanologie
23./24. März 2019
06./07. April 2019
04./05. Mai 2019

[GK4] Meditation & Philosophie
18./19. Mai 2019
30. Mai - 02. Juni 2019 (Vier-Tage-Block/Himmelfahrt)

[Examen] wahlweise 08. Juni oder 31. August 2019

AUSBILDUNGSZEITEN

für alle normalen Ausbildungswochenenden:

Samstag: 10:00 - 18:00 Uhr

Sonntag: 06:00 Uhr (Sadhana) bis 16:00 Uhr

und für den Vier-Tage-Block:

Donnerstag: 10.00 - 18.00 Uhr

Freitag und Samstag: 06.00 - 18.00 Uhr

Sonntag: 06.00 bis 16.00 Uhr

AUSBILDUNGORT

Kundalini Yoga Zentrum, Zadekstraße 11, 12351 Berlin

INFOABENDE: alle im Kundalini Yoga Zentrum

Sonntag, 01. Juli 2018, 18:00 Uhr

Dienstag, 04. September 2018, 19:00 Uhr

Donnerstag, 20. September 2018, 19:00 Uhr

3HO Kundalini Yoga LehrerInnenausbildung

2

0

1

8

B

E

R

L

I

N

2

0

1

9

AUSBILDERINNEN

[GK1, GK3, GK4] Amrit Kaur Lütke

Magister Germanistik und Philosophie. Kundalini Yoga Lehrerin mit Schwerpunkt Frauenyoga seit 1991. Begründerin der Berliner Arbeitsgruppe für Kundalini Yoga. Co-Leiterin der Fachausbildung zur Lehrerin für Kundalini Yoga in der Schwangerschaft und Rückbildungszeit in Berlin. KRI Leadtrainerin.

[GK1, GK2, GK4] Hari Har Singh Burmeister

Kundalini Yoga Lehrer seit 1986. Arzt seit 1988, mit ärztlicher Tätigkeit im Krankenhaus (1991-1996). Rechtskoordinator bei Yogi Tea® seit 1997. Schwerpunkte: (Yogische) Anatomie; korrekte Haltung/Ausführung/Ausrichtung in der Yogapraxis. KRI Associate.

[GK2] Hari Jivan Singh Wesselhöft

Heilpraktiker seit 1980. Kundalini Yoga Lehrer seit 1982. Homöopath, Augentrainer und NLP-Therapeut in freier Praxis in Berlin. Autor von „Kundalini Yoga – Eins werden mit sich und der Welt“, „Yoga und Augentraining“. KRI Leadtrainer.

[GK3] Bhajan Kaur Glander-Rieker

Diplomsoziologin, Kundalini Yoga Lehrerin, Yoga Nidra, Sat Nam Rasayan, Systemische Beratung und Aufstellungsarbeit, BreathWalk und Schwangerenyoga. Gründungsmitglied von SASTAKY – Arbeitsgruppe Kundalini Yoga in Sachsen Anhalt, Sachsen und Thüringen, Organisation der Kundalini Yoga LehrerInnenausbildung in Leipzig. KRI Associate.

KOSTEN

Bei Anmeldung zur Ausbildung ist eine Anmeldegebühr von € 110,- zu entrichten.

Für die Ausbildungsgebühren (inkl. 2 Ausbildungsbücher) sind folgende Zahlungen möglich:

- Zahlung der Gesamtsumme vor Ausbildungsbeginn:
€ 2.400,- oder

- Zahlung vor Beginn des jeweiligen Grundkurses: je € 615,-

- Zahlung in 8 monatlichen Raten à € 315,- per Lastschrift-einzug ab September 2018.

Die Examensgebühr beträgt € 150,-.

Wer nur einzelne Grundkurse belegt, zahlt diese grundkursweise. Auch hier wird bei Anmeldung eine einmalige Anmeldegebühr fällig.

Kontoverbindung: 3HO Deutschland e.V.,
IBAN DE43 2001 0020 0530 0832 01, BIC PBNKDEFF

INFORMATION & ANMELDUNG

Melanie Saranjot Kaur Schäfer

Alt-Stralau 7B, 10245 Berlin

Telefon: 0173 - 674 05 49

Mail: saranjotkaur@posteo.de

www.3ho.de

KRI LeadtrainerIn dieser Ausbildung

Amrit Kaur Lütke

Telefon: 0175 - 955 16 26

